

# Programa de voluntariado en Sri Lanka

2024



## Lo que puede encontrar en este documento

- Por qué el voluntariado
- Programa de voluntariado en Sri Lanka - Detalles prácticos
- Horario típico durante los días de voluntariado.
- Proyecto de voluntariado disponible en Sri Lanka.
- Fechas del programa
- Servicios incluidos y excluidos
- Procedimiento de llegada y salida.

## **¿Por qué un programa de voluntariado?**

El voluntariado es una hermosa forma de viajar con numerosos beneficios de los que disfrutan decenas de miles de personas de todo el mundo cada año.

Si lo que busca es divertirse, marcar la diferencia y hacerlo de forma segura, puede plantearse hacer un viaje de voluntariado por las siguientes razones:

- **Experimente la auténtica cultura** de su destino, incomparable con cualquier otro tipo de viaje.
- **Marca la diferencia** en un proyecto comunitario o medioambiental.
- **Viaje con seguridad** en un programa bien organizado y empaquetado
- **Pague precios justos** por viajes que ofrecen un montón de grandes experiencias.
- Visite lugares famosos y reservas naturales o viva suaves aventuras.
- Sea un orgulloso ciudadano del mundo del siglo 21<sup>st</sup> y viaje de forma responsable.

## **¿Por qué Sri Lanka?**

### **Razones por las que Sri Lanka debería ser su próximo viaje**

Sri Lanka es un país insular que comparte fronteras marítimas con el sur de la India. Presenta entornos diversos; se pueden encontrar desde playas resplandecientes hasta selvas para practicar senderismo aventurero. Si le interesa más la cultura, cuenta con antiguas ruinas budistas. Recientemente ha superado una guerra civil de 20 años que terminó en 2009. Ahora, el país se ha recuperado y recibe a los turistas con magníficos hoteles de lujo. He aquí algunas razones por las que merece la pena viajar a Sri Lanka.

### **Las gloriosas rutas del té**

Si la hora del té es su momento favorito del día, ésta es una visita obligada. Las colinas de Sri Lanka están repletas de rutas del té en todas direcciones. Si se aloja en Ceylon Tea Trails, puede elegir uno de sus bungalows para vivir una experiencia de viaje de lujo. Están conectados por senderos que atraviesan los apacibles jardines de té. Esta zona se extiende a lo largo de 2.000 kilómetros cuadrados y produce 300 millones de kilos de té de Ceilán al año. Si madruga una mañana, podrá escalar el famoso pico de Adán. Con sus 2.250 metros, es una caminata para prepararse, pero merece totalmente la pena por el amanecer que se divisa en la cima.

### **Escena única en la playa**

Su playa de todos los días no está enmarcada por huertos, arrozales y plantaciones de té, pero esto es lo que encontrará en Sri Lanka. Si busca el paraíso, alójese cerca de Galle para disfrutar de arenas doradas que brillan durante la puesta de sol. Y, si le apasiona el surf, éste es el lugar que debe visitar.

Arugam Bay se encuentra en la costa este y produce el mejor surf de abril a octubre. Si quiere vivir la experiencia definitiva, puede probar Soul and Surf, una combinación de surf, yoga y masajes relajantes tras un largo día en el mar. Si se siente especialmente aventurero, puede incluso practicar rafting en aguas bravas.

## **Vida salvaje emocionante y accesible**

Los amantes de la vida salvaje deben dirigirse al parque nacional de Yala West, que ofrece bosques claros, matorrales, praderas, tanques y lagunas. En Yala se pueden avistar leopardos. Si se buscan elefantes, se puede visitar el parque nacional de Uda Walawe, a sólo 4 horas de la capital y de los caminos del té. Este parque se centra en lo mejor para la flora y la fauna y se esfuerza por ayudar a la comunidad circundante. Para los amantes del océano, se puede bucear con ballenas azules, que alcanzan los 18 metros de longitud.

## **Clima sin estrés**

Si no quiere preocuparse de cargar con un paraguas o acalorarse, el clima de Sri Lanka satisfará sus necesidades. El calor seco de las playas se alivia con la brisa marina, y también puede tomarse un respiro en Hill Country, donde el viento sopla todo el día para refrescar la tierra. Eso sí, ¡asegúrese de viajar en temporada! En el Suroeste, lo mejor es visitarlo de diciembre a marzo. Si se aventura por el Norte o el Este, la estación seca es entre mayo y septiembre.

## **Platos memorables**

Sri Lanka utiliza especias, marisco y muchos alimentos locales para crear platos únicos que querrá preparar en casa. Aunque tiene influencias de otros países, sobre todo de la India, ha mantenido su propio sabor en los platos, y la comida sigue evolucionando. Sus recetas rebosan sabor, especias y les encanta picar. Por no hablar de que, cuando le apetezca darse un capricho, siempre podrá confiar en encontrar algún frito. Aunque no es el primer destino del mapa, Sri Lanka tiene mucho que ofrecer. Es un país precioso con actividades diversas y paisajes extraordinarios.

## **Características del viaje de voluntariado**

### **Características del viaje de voluntariado**

Después de saber por qué debería plantearse hacer un viaje de voluntariado, en comparación con cualquier otro tipo de viaje, he aquí algunas características que lo convierten en una experiencia segura, inmensamente agradable y memorable.

#### **• Características de seguridad**

Su seguridad y bienestar son la máxima prioridad cuando viaja a otro país. Para ello, utilizamos nuestra experiencia desde el año 2000 para que sea una de las formas más seguras de viajar que pueda emprender:

- Todo está preorganizado para usted, desde su llegada hasta el final del programa. Viaje con total tranquilidad.
- Conductores seguros y con licencia y vehículos matriculados para todos sus transportes por carretera.
- Estamos siempre con usted, durante los viajes, los traslados y las actividades de su proyecto.
- Comidas higiénicas de cocina local casera (incluidas en su plan) para una nutrición adecuada.
- Te preparamos muy bien para tus experiencias de viaje y voluntariado desde antes de empezar el programa hasta su finalización.
- Con nosotros, su familia puede sentirse segura porque pueden ponerse en contacto con usted a través de varios miembros del equipo que están con usted o velan por usted.

- **Funciones de confort**

Un programa de voluntariado debe estar bien diseñado y organizado para garantizar que, aunque sea la primera vez que se realiza un voluntariado o se visita el país, el voluntario pueda centrarse en disfrutar de su estancia y lograr el máximo impacto positivo posible.

- Alojamiento preestablecido durante todo el programa con otros voluntarios internacionales.
- 3 comidas diarias según la cocina local (desayuno, almuerzo y cena) durante toda la duración del programa.
- Wi-Fi gratuito en el alojamiento para mantenerse en contacto con familiares y amigos.

La presencia regular de nuestro personal formado para ayudarle en su proyecto de voluntariado guiándole sobre cómo planificar y ejecutar sus tareas de voluntariado.

- **Características de la experiencia de voluntariado**

Es muy posible que sea la primera vez que realiza un voluntariado o que, al menos, lo haga en un país nuevo durante su viaje. Esto significa que te irá mejor si te apoyamos plenamente durante tus actividades de voluntariado.

- Te proporcionamos todos los detalles del proyecto en el que contribuirías. Sabrás por qué existe el proyecto, sus necesidades y el papel que desempeñas como voluntario para ayudar en ese proyecto.
- Un plan de actividades de voluntariado a medida para que empieces cuanto antes y sepas a quién enseñas.
- Le ayudamos cada día a planificar las actividades de su proyecto, al día siguiente.

- **Viajes y experiencias culturales**

Creemos que un buen programa de voluntariado debe ser divertido y dejarte experiencias memorables. Esto significa que tu programa de voluntariado puede incluir viajes, aventuras, talleres y experiencias culturales deliciosas o difíciles de encontrar.

- Las excursiones opcionales de fin de semana a los lugares más destacados del país o la región le garantizan lo mejor de la oferta turística de la zona.
- Uno de los elementos más divertidos de la cultura de un país es aprender lo básico de su idioma, cocinar al estilo local, ver cómo vive la gente del lugar y otros aspectos. Por este motivo, incluimos en tu programa de voluntariado talleres como
  - \* Visitar a las familias locales y comer con ellas.
  - \* Aprender la danza o las artes locales.
  - \* Probar la cocina local.
  - \* Aprender el idioma local por diversión y para utilizarlo en la práctica durante sus viajes o voluntariados.

- **Cuidados y asistencia**

Hablaremos con usted a diario, le asistiremos en caso de que necesite atención médica o le ayudaremos a cambiar de planes si surge algún imprevisto.

## **5 sencillos pasos para elegir su programa.**

**Paso 1** - Seleccione el país al que desea viajar.

Decide de qué país quieres disfrutar y a qué país quieres contribuir.

**Paso 2** - Decida la duración del programa y el proyecto en el que participará.

La duración de tu programa depende del tiempo que quieras que dure este viaje y del tipo de proyecto que puedas realizar. Las duraciones más cortas (2 semanas) te permitirán trabajar en proyectos en los que no sea necesario establecer vínculos emocionales con la gente. Por ejemplo, construcción, renovación o trabajo con animales.

Los programas más extensos (3 semanas o más) permiten una contribución más profunda a la comunidad y resultan más baratos en términos de coste por día. Los proyectos pueden incluir trabajo con niños, huérfanos, empoderamiento de la mujer, enseñanza a monjes o enseñanza en una escuela.

**Paso 3** - Seleccione un programa adecuado a su presupuesto.

Fíjate en cuánto dinero te sobra para este programa. ¿Le faltan fondos y quiere organizar algunas cosas, como viajes adicionales, por su cuenta, o prefiere tenerlo todo ya organizado y limitarse a disfrutar de su tiempo?

**Paso 4** - Decide el tipo de proyecto en el que quieres participar durante el voluntariado.

Siguiendo la pista del paso 2 anterior, decida ahora en qué tipo de proyecto puede participar y seleccione uno de ellos.

**Paso 5** - Solicite el programa, pague la cuota y repase toda la información preparatoria para asegurarse de que aprovecha al máximo su viaje, tanto para usted como para el proyecto al que va a ayudar.

## **Programa de Voluntariado en Sri Lanka - Detalles prácticos**

### **Plan diario**

Este es un ejemplo de un programa de voluntariado de 4 semanas. Si quieres viajar durante periodos más cortos o más largos, háznoslo saber y te daremos un plan para ello.

En función de su presupuesto, puede realizar este programa de 2 formas, "Programa de voluntariado únicamente" o "Programa de voluntariado y viaje".

Día #	Entre semana	Programa sólo para voluntarios	Programa de voluntariado y viajes
Día 1	Lunes	Llegada al aeropuerto internacional Bandaranaike y traslado al alojamiento.	Llegada al aeropuerto internacional Bandaranaike y traslado al alojamiento.
Día 2	Martes	<p>Reunión de bienvenida y comienzo de la orientación. La orientación incluye charlas y presentaciones sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sri Lanka y su cultura</li> <li>• Desarrollo social y papel de los voluntarios</li> <li>• Cómo hacer voluntariado</li> <li>• Actividades del proyecto</li> <li>• Responsabilidad cultural</li> <li>• Seguridad personal y Código de conducta</li> <li>• Introducción al proyecto asignado.</li> <li>• <b>Lecciones de cingalés</b> y visita al mercado local.</li> </ul>	<p>Reunión de bienvenida y comienzo de la orientación. La orientación incluye charlas y presentaciones sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sri Lanka y su cultura</li> <li>• Desarrollo social y papel de los voluntarios</li> <li>• Cómo hacer voluntariado</li> <li>• Actividades del proyecto</li> <li>• Responsabilidad cultural</li> <li>• Seguridad personal y Código de conducta</li> <li>• Introducción al proyecto asignado.</li> <li>• <b>Lecciones de cingalés</b> y visita al mercado local.</li> </ul>
Día 3	Miércoles	El proyecto de voluntariado comienza con el programa diario de voluntariado, actividades culturales y tiempo libre. Por la tarde, clase de <b>cingalés</b> .	El proyecto de voluntariado comienza con el programa diario de voluntariado, actividades culturales y tiempo libre. Lección de <b>lengua sinhal</b> por la tarde.
Día 4	Jueves	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde Lección de <b>cingalés</b> .	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde clase de <b>cingalés</b> ..
Día 5	Viernes	Proyecto de voluntariado por la mañana y clase de <b>lengua sinhal</b> por la tarde.	Proyecto de voluntariado por la mañana y clase de <b>cingalés</b> por la tarde
Día 6	Sábado	Fin de semana gratuito.	<b>Traslado a Kandy (1 h 58 min (116,7 km) Visita turística de Kandy - Templo del Diente, Real Jardín Botánico de Peradeniya, Museo de Gemas Noche en el hotel</b>
Día 7	Domingo	Fin de semana gratuito.	<b>Regreso de la excursión a Kandy y tiempo libre.</b>
Día 8	Lunes	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde demostración de <b>cocina local</b> .	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde, demostración de <b>cocina local</b> .
Día 9	Martes	Voluntariado por la mañana. <b>Cena con una familia local:</b> Visita a una familia local por la noche para aprender sobre la vida cotidiana en Sri Lanka y comer con ellos.	Voluntariado por la mañana. <b>Cena con una familia local:</b> Visita a una familia local por la noche para aprender sobre la vida cotidiana en Sri Lanka y comer con ellos.
Día 10	Miércoles	Voluntariado durante el día y el tiempo libre.	Voluntariado durante el día y el tiempo libre.

Continuar con el plan diario...

Día 11	Jueves	Voluntariado durante el día y el tiempo libre.	Voluntariado durante el día y el tiempo libre.
Día 12	Viernes	Continúe de voluntario por la mañana y por la tarde para explorar la zona por su cuenta.	Continúe de voluntario por la mañana y por la tarde para explorar la zona por su cuenta.
Día 13	Sábado	Fin de semana gratuito.	<b>Visite el Parque Nacional de Udawalawe para realizar safaris en la Reserva.</b>
Día 14	Domingo	Fin de semana gratuito.	<b>Por la mañana en el Parque Nacional de Udawalawe y por la tarde regreso a Colombo.</b>
Día 15	Lunes	Continuar el proyecto de voluntariado. (Salida para participantes en programas de 2 semanas).	Continuar el proyecto de voluntariado. (Salida para participantes en programas de 2 semanas).
Día 16 - Día 19	De martes a viernes	Continuar el proyecto de voluntariado.	Continuar el proyecto de voluntariado.
Día 20	Sábado	Fin de semana gratuito.	<b>Salida para la excursión a Anuradhapura. Visitas durante el día, alojamiento en Anuradhapura.</b>
Día 21	Domingo	Fin de semana gratuito.	<b>Por la mañana visita a Kuttam Pokuna y Mihinhaya. Por la tarde regreso a Colombo</b>
Día 22	Lunes	Continuar el proyecto de voluntariado. (Salida para participantes en programas de 3 semanas)	Continuar el proyecto de voluntariado. (Salida para participantes en programas de 3 semanas)
Día 23 a Día 26	De martes a viernes	Continuar el proyecto Voluntariado	Continuar el proyecto Voluntariado
Día 27	Sábado	Fin de semana gratuito.	<b>Traslado a la playa de Hikkaduwa para relajarse.</b>
Día 28	Domingo	Fin de semana gratuito.	<b>A última hora de la tarde, regreso a Colombo tras la relajante escapada a la playa.</b>
Día 29	Lunes	Traslado de salida al aeropuerto de Bandaranayke para el viaje de regreso a casa.	Traslado de salida al aeropuerto de Bandaranayke para el viaje de regreso a casa.

**\* Los participantes pueden elegir viajar los fines de semana comprando excursiones adicionalmente.**

## **Horario diario típico durante los días de voluntariado.**

Aunque el programa del día depende del proyecto, en general se parece un poco a lo siguiente:

<b>Horarios</b>	<b>Actividades</b>
7:00-8:00hrs	Desayuno en el alojamiento
8:00-13:00hrs	Voluntariado en proyectos
13:30-14:30hrs	Almuerzo <sup>1</sup>
15:00-16:00hrs	Talleres culturales - según el programa
16:00-17:00hrs	Reunión de preparación/planificación de la lección del día siguiente
17:00-17:30hrs	Té/café en el alojamiento
19:00-20:00hrs	Cena en el alojamiento

*<sup>1</sup> Es posible que se ofrezca un almuerzo para llevar o un almuerzo en el proyecto en función de distintos factores, como la distancia al alojamiento y otros.*

*\*El calendario mencionado puede cambiar debido a la necesidad del proyecto o a cualquier otra circunstancia.*

## **Proyectos de voluntariado disponibles en Sri Lanka**

Hay varios proyectos locales que han solicitado voluntarios para ayudarles a mejorar su trabajo. A grandes rasgos, el tipo de actividades disponibles son

- Enseñanza en escuelas para niños desfavorecidos.
- Educar a los monjes budistas
- Atención infantil en guarderías o para niños en edad preescolar.
- Programa de capacitación de mujeres
- Trabajos de conservación de tortugas<sup>#</sup>

*<sup>#</sup> El proyecto de conservación de tortugas puede durar hasta una semana y se organiza de forma diferente. Si le interesa este proyecto, pídanos más información.*



## PROYECTO PEDAGÓGICO

Los voluntarios que participan en actividades docentes contribuyen directamente y a largo plazo al desarrollo de los estudiantes para aumentar su confianza, su rendimiento académico y sus perspectivas de futuro.

Trabajarás en el proyecto, la mayoría de las veces en parejas, como profesor o ayudante de profesor en uno o varios de los siguientes tipos de actividades basadas en el plan de estudios y los planes académicos del centro o proyecto educativo:

- Enseñanza de inglés, matemáticas, informática y asignaturas creativas.
- Clases de música y práctica.
- Instrucciones y actividades deportivas.
- Ayudar con los deberes
- Apoyo a los profesores en la planificación o preparación de las clases
- Clases adicionales a estudiantes que requieren una atención especial
- Desarrollo de material didáctico para el aprendizaje alegre y el aprendizaje basado en actividades.

Las actividades del proyecto están diseñadas de tal manera que no es necesario tener experiencia docente previa para participar en un proyecto de enseñanza. Se proporciona material didáctico, planificación de las clases/actividades diarias y apoyo cotidiano para lograr el máximo impacto durante su estancia en el proyecto.

### Condiciones específicas para este tipo de actividades

- ◇ **Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto:** No es necesario.
- ◇ **Conocimientos lingüísticos:** Inglés básico
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos:** Masculino y Femenino
- ◇ **Es obligatorio comprobar los antecedentes penales de los voluntarios para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.**



## CUIDADO DE NIÑOS

El cuidado diario y la ayuda con el inglés básico de niños de comunidades desfavorecidas es una de las actividades de voluntariado más satisfactorias y accesibles. El objetivo general de estos proyectos es proporcionar un mayor nivel de atención a los niños en diferentes centros públicos y privados mediante la prestación de apoyo práctico en el día a día.

Las actividades de voluntariado en estos proyectos incluyen una o más actividades similares a las siguientes:

- Preparar comidas y alimentar a los niños
- Ayudar a los niños a bañarse, hacer los deberes, etc.
- Otras actividades que pueda necesitar la institución/centro, como habilidades motrices y preparación para la educación temprana, educación sobre salud, higiene, etc.

Condiciones específicas para este tipo de actividades de proyecto:

- ◇ **Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto:** No es necesario.
- ◇ **Conocimientos lingüísticos:** Inglés básico
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos:** Masculino y Femenino
- ◇ **Es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.**



## EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Los proyectos de empoderamiento de las mujeres se dedican a diversas actividades continuas y a corto plazo que contribuyen a aumentar la confianza, la autoestima y las capacidades de las mujeres para llevar una vida mejor. Las actividades de los voluntarios pueden estar dirigidas a chicas adolescentes o a mujeres adultas y pueden incluir una o varias de las siguientes:

- Educación básica para la alfabetización en inglés
- Capacidad para generar ingresos
- Concienciación sobre salud personal, higiene, derechos civiles, etc.
- Habilidades prácticas como montar en bicicleta.
- Actividades de refuerzo de la confianza, como excursiones cortas, intercambio de historias personales, etc.



En muchos países, las mujeres son el sector marginado de la sociedad y estas actividades están orientadas a ofrecerles más oportunidades y una mejor calidad de vida. De este modo, no sólo se ayuda a las mujeres a vivir mejor, sino también a construir mejores generaciones futuras.

Condiciones específicas para este tipo de actividades de proyecto:

- ◇ **Educación formal relacionada con el tipo de proyecto:** No se requiere.
- ◇ **Conocimientos lingüísticos:** Inglés básico
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos:** Masculino y Femenino
- ◇ **Es obligatorio comprobar los antecedentes penales de los voluntarios para garantizar el bienestar de las mujeres y las adolescentes del proyecto.**

## ENSEÑANZA MONJE

Proporcionar educación a los monjes es una de las actividades más solicitadas por voluntarios de todo el mundo. Muchos niños acuden a estas instituciones para recibir educación formal y espiritual. Estas instituciones, a pesar de sus correctas condiciones económicas generales, tienden a centrarse más en el conocimiento religioso/espiritual de los alumnos y, por tanto, provocan una acuciante necesidad de educación formal de calidad.



Por lo tanto, la necesidad de voluntarios es muy alta en los centros de educación de monjes, ya que necesitan ayuda para enseñar inglés, matemáticas, arte y manualidades y para preparar material didáctico. Estos centros de enseñanza de monjes suelen disponer de alojamiento para sus alumnos, lo que significa que los voluntarios pueden contribuir durante un periodo más considerable cada día si así lo desean.

El grupo de edad, los estudiantes, es de 8-25 años y tienen un nivel diferente de grado y educación.

Día a día las actividades pueden incluir:

- Enseñanza de inglés, matemáticas y habilidades sociales
- Embellece el aula pintando.
- Juegos y actividades deportivas
- Elaboración de material didáctico y pedagógico.

### Condiciones específicas para este tipo de actividades

- ◇ **Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto:** No es necesario.
- ◇ **Competencia lingüística:** Inglés
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos:** Masculino y Femenino
- ◇ **Es obligatorio comprobar los antecedentes penales.**

**Fechas del programa:** Estas son las fechas de inicio del programa este año. Tened en cuenta:

- La fecha de inicio del programa es el día en que llega al aeropuerto designado.
- Los programas incluyen un día extra además de la duración semanal.

Por ejemplo, el programa de dos semanas dura 14 noches y 15 días

Start Day	Start Date	End Date		
		For 2 week	For 3 week	for 4 week
Monday	08-01-2024	22-01-2024	29-01-2024	05-02-2024
Monday	22-01-2024	05-02-2024	12-02-2024	19-02-2024
Monday	05-02-2024	19-02-2024	26-02-2024	04-03-2024
Monday	19-02-2024	04-03-2024	11-03-2024	18-03-2024
Monday	04-03-2024	18-03-2024	25-03-2024	01-04-2024
Monday	18-03-2024	01-04-2024	08-04-2024	15-04-2024
Monday	01-04-2024	15-04-2024	22-04-2024	29-04-2024
Monday	15-04-2024	29-04-2024	06-05-2024	13-05-2024
Monday	29-04-2024	13-05-2024	20-05-2024	27-05-2024
Monday	13-05-2024	27-05-2024	03-06-2024	10-06-2024
Monday	27-05-2024	10-06-2024	17-06-2024	24-06-2024
Monday	10-06-2024	24-06-2024	01-07-2024	08-07-2024
Monday	24-06-2024	08-07-2024	15-07-2024	22-07-2024
Monday	08-07-2024	22-07-2024	29-07-2024	05-08-2024
Monday	22-07-2024	05-08-2024	12-08-2024	19-08-2024
Monday	05-08-2024	19-08-2024	26-08-2024	02-09-2024
Monday	19-08-2024	02-09-2024	09-09-2024	16-09-2024
Monday	02-09-2024	16-09-2024	23-09-2024	30-09-2024
Monday	16-09-2024	30-09-2024	07-10-2024	14-10-2024
Monday	30-09-2024	14-10-2024	21-10-2024	28-10-2024
Monday	14-10-2024	28-10-2024	04-11-2024	11-11-2024
Monday	28-10-2024	11-11-2024	18-11-2024	25-11-2024
Monday	11-11-2024	25-11-2024	02-12-2024	09-12-2024
Monday	25-11-2024	09-12-2024	16-12-2024	23-12-2024
Monday	09-12-2024	23-12-2024	30-12-2024	06-01-2025
Monday	23-12-2024	06-01-2025	13-01-2025	20-01-2025

## **Servicios incluidos:**

- Alojamiento en régimen de ocupación compartida durante la duración del programa seleccionado.
- Recogida en el aeropuerto a la llegada #
- Entrega en el aeropuerto al final del programa
- Traslados diarios de ida y vuelta entre el alojamiento y el proyecto de voluntariado
- Todos los traslados necesarios para los talleres culturales y las excursiones (incluidos en el programa)
- Desayuno, comida y cena de cocina local desde la llegada hasta la salida durante los días de voluntariado y fines de semana libres+.
- Entre las actividades para conocer la cultura local, además del voluntariado y las excursiones opcionales de fin de semana, se incluyen:
  - ◊ Taller de cocina para observar y aprender la cocina de Sri Lanka y probarla usted mismo.
  - ◊ Visite el hogar de una familia local de habla inglesa y nivel de renta medio para conocer su día a día, sus retos y sus oportunidades. Coma con la familia para vivir una experiencia auténtica.
  - ◊ Aprender la lengua cingalesa para divertirse, utilizarla durante los viajes y el voluntariado.
- Un proyecto de voluntariado preseleccionado y organizado en función de su selección y disponibilidad, que incluye
  - ◊ Introducción al proyecto para que te instales en él.
  - ◊ Sesión de traspaso para que puedas continuar el trabajo desde donde lo dejaron los voluntarios anteriores.
  - ◊ Planificación del trabajo diario para planificar el día siguiente.
  - ◊ Personal de acompañamiento diario para ayudar con la traducción, la organización y el apoyo general.
  - ◊ El material utilizado para el voluntariado, como bolígrafos, papeles, cuadernos de trabajo, pintura, colores u otros.
- Una orientación exhaustiva a la llegada que incluye diversos temas sobre la cultura local, el bienestar personal y el comportamiento adecuado.
- Servicios adicionales para los participantes en la opción Viajes y voluntariado.
- 1 noche, 2 días Excursiones a
  - ◊ Anuradhapura
  - ◊ Parque Nacional de Udawalawe con safari incluido.
  - ◊ Kandy
  - ◊ Playa de Hikkaduwa
- Servicios incluidos durante los viajes
  - ◊ Entradas a monumentos y visitas turísticas según sea necesario.
  - ◊ Servicios de guías de habla inglesa durante las visitas turísticas.
  - ◊ Alojamiento en habitación doble.
- Todos los impuestos aplicables en la actualidad.

**# Consulte el procedimiento de llegada y salida para conocer los horarios de las ventanas de recogida y los horarios de salida.**

**+ El plan de comidas durante los viajes en fin de semana puede ser diferente.**

**++ Consulte la información detallada sobre excursiones para conocer todos los detalles.**

## Servicios no incluidos:

- Cualquier gasto personal como propinas, lavandería y bebidas.
- Cualquier comida extra (aparte de las mencionadas específicamente).
- Seguro de viaje personal, visado, etc.
- Tasas de cámara (tanto fija como de vídeo).
- Billete de avión internacional u otros billetes de avión, salvo que se indique lo contrario.
- La donación a su proyecto de voluntariado no está incluida en la tarifa de este programa y puede realizarse a título individual.



## **Procedimiento de llegada y salida -**

Llegar y salir de un país desconocido puede causar estrés. Especialmente si es la primera vez que visita el país. Lea atentamente estas instrucciones y hágaselas saber a su agente de viajes, ya que en cualquier fecha de inicio programada estamos recogiendo a personas que llegan de todas partes del mundo para unirse al programa.

Una vez que le hayamos incluido en el programa, podrá relajarse porque le recogeremos, sea la hora que sea. También dispondrá de varios números de teléfono a los que llamar en caso de que su vuelo se retrase o pierda la conexión. Una vez que nos facilite los datos de su vuelo, no tendrá que preocuparse de nada.

Importante: observe atentamente el itinerario detallado para conocer el aeropuerto de llegada y salida de su viaje y planificar sus vuelos en consecuencia.

### **Procedimiento de llegada -**

- Por favor, llegue en vuelos que tengan su hora prevista de llegada desde las 10 AM de la fecha de inicio del programa hasta las 6 AM del día siguiente ( Día 2) del programa. Si el vuelo se retrasa dentro de un tiempo razonable, entonces te esperaremos - si no, llámanos, y vendremos a recogerte.
- Las recogidas o vuelos con su hora de llegada prevista fuera de este horario se cobrarán aparte.
- El registro en el alojamiento está disponible a partir de las 12.00 horas del primer día del programa, aunque intentaremos que se registre en el alojamiento lo antes posible.
- Salga por la puerta de embarque y espere fuera de la puerta de salida del aeropuerto internacional Bandaranayake.
- Tenga en cuenta que verá un cartel con el logotipo de IDEX en lugar de su nombre personal cuando busque a nuestro representante de recogida en el aeropuerto.



### **Procedimiento de traslado de salida -**

- El traslado desde el aeropuerto a la salida está disponible desde las 20:00 horas del penúltimo día del programa (por ejemplo, Día 14, Día 21, Día 28 en caso de programas de 2 semanas, 3 semanas o 4 semanas respectivamente) hasta las 10:00 horas del último día del programa (por ejemplo, Día 15, Día 22, Día 29 en caso de programas de 2 semanas, 3 semanas o 4 semanas respectivamente).
- El traslado de salida estará disponible en intervalos de 2 horas, y se le pedirá que tome el traslado más conveniente en función de la hora de salida de su vuelo.
- Los traslados de salida fuera de estas horas u horarios están disponibles con cargo adicional.
- Durante la salida, la hora de salida del alojamiento es a las 12.00 horas del último día del programa (por ejemplo, el día 15 en un programa de 2 semanas).

***Importante: todos los programas y servicios están disponibles únicamente según lo previsto. Si se produjera cualquier desviación o cambio de horario y su organización supusiera un coste adicional, se cobraría un suplemento. No podemos hacer ninguna liquidación o reembolso por servicios no utilizados.***