

# Programa de voluntariado en Jaipur

---

2023



## Lo que puede encontrar en este documento -

- Por qué el voluntariado
- Programa de voluntariado en Jaipur, India - Detalles prácticos
- Horario típico durante los días de voluntariado
- Proyecto de voluntariado disponible en Jaipur (India)
- Fechas del programa
- Servicios incluidos y excluidos
- Y, Procedimiento de llegada y salida.

## **¿Por qué un programa de voluntariado?**

El voluntariado es una hermosa forma de viajar con numerosos beneficios de los que disfrutan decenas de miles de personas de todo el mundo cada año.

Si lo que busca es divertirse, marcar la diferencia y hacerlo de forma segura, puede plantearse hacer un viaje de voluntariado por las siguientes razones:

- **Experimente la auténtica cultura** de su destino, incomparable con cualquier otro tipo de viaje.
- **Marca la diferencia** en un proyecto comunitario o medioambiental.
- **Viaje con seguridad** en un programa bien organizado y empaquetado
- **Pague precios justos** por viajes que ofrecen un montón de grandes experiencias.
- Visite lugares famosos y reservas naturales o viva suaves aventuras.
- Sea un orgulloso ciudadano del mundo del siglo 21<sup>st</sup> y viaje de forma responsable.

## **¿Por qué la India?**

### **Razones por las que India debería ser su próximo viaje**

Vibrante, exuberante, bulliciosa, caótica, enloquecedora... es difícil decir qué pensará de la India. Cada experiencia acaba siendo única por todo lo que la India tiene que ofrecer. Como mínimo, todo el que visite la India podrá decir que ha vivido una aventura. Estas son las 6 razones principales por las que debería visitar la India en su vida.

#### **People: Te harán sentir como en casa**

Cuanto más se aleja uno de los caminos trillados, más amables parecen ser los habitantes de la India. Es posible que le inviten a participar en los juegos de los niños en la calle, o que le reciban para comer en casa de un lugareño. En cualquier caso, es probable que experimente la calidez de la gente al poco de llegar a la India.

#### **Comida: nunca lo olvidarás**

La diversidad de la India es asombrosa y la comida es una de las prioridades. Como viajero, esto se traduce en un sinfín de platos locales que degustar. Si se dirige al Norte, encontrará deliciosos currys cremosos que le calentarán el estómago. Algunas recetas imprescindibles son el Rogan josh de cordero, los Parathas y el pollo tandoori.

La comida del sur de la India utiliza coco, marisco y arroz. Tenga cuidado, la comida suele ser más picante en el Sur que en el Norte. Si es vegetariano, la India será un paraíso para usted, ya que gran parte de la población es hindú y ofrece opciones vegetarianas.

#### **Espiritualidad: Te encontrarás a ti mismo**

Si le interesan la religión y la espiritualidad, la India es la meca de las principales religiones del mundo. El hinduismo, el budismo, el jainismo y el sijismo tienen su origen en la India, y usted experimentará prácticas cotidianas con regularidad. Puede encontrar oportunidades de participar en un retiro de meditación, durante el cual vivirá una vida como la de Buda. O puede aprender sobre el cuerpo y la mente a través del yoga.

## **Arte Popular: Aprender a través del arte**

El arte popular de la India sigue prosperando en las comunidades locales y está regresando lentamente a las grandes ciudades. Los artistas suelen utilizar lo que tienen a mano para sus creaciones y la mayoría de las piezas tienen una historia detrás. Hay algo nuevo que aprender en cada región, ya que todas tienen sus propios estilos y pueden ofrecer una visión de la cultura india.

## **Río Ganges: Más que un río**

El río Ganges discurre desde el Himalaya hasta el golfo de Bengala, una distancia de 2.525 kilómetros. Los hindúes dependen del río para la pesca, la agricultura y la industria, pero tiene un significado que va más allá del uso práctico. Se considera el transportador de las oraciones de un creyente al cielo y, si uno se baña en el río, se dice que purifica el alma.

Varanasi es la ciudad más antigua de la India, y aquí es donde los hindúes viajan para participar en ceremonias o incinerar cadáveres a lo largo del cauce del río Ganges. Se cree que si las cenizas son arrastradas por el río, el alma será transportada al cielo, cerrando así el ciclo del renacimiento.

## **El Taj Mahal: Una de las 7 maravillas del mundo**

Este edificio, uno de los monumentos más famosos del mundo, es un símbolo de la India. Fue encargado en 1632 y terminado en su mayor parte en 1643, aunque durante otros diez años se realizaron nuevas construcciones. Fue construido por el emperador Shah Jahan en memoria de su esposa favorita. Se cree que es una de las maravillas arquitectónicas más notables jamás creadas. No se arrepentirá de visitar este edificio.

La India es una tierra de maravillas. No importa lo que decida explorar, cuando se marche descubrirá que ha aprendido algo sobre el mundo y sobre usted mismo.

## **Características del viaje de voluntariado**

Después de saber por qué debería plantearse hacer un viaje de voluntariado, en comparación con cualquier otro tipo de viaje, he aquí algunas características que lo convierten en una experiencia segura, inmensamente agradable y memorable.

### **• Características de seguridad**

Su seguridad y bienestar son la máxima prioridad cuando viaja a otro país. Para ello, utilizamos nuestra experiencia desde el año 2000 para que sea una de las formas más seguras de viajar que pueda emprender:

- Todo está preorganizado para usted, desde su llegada hasta el final del programa. Viaje con total tranquilidad.
- Conductores seguros y con licencia y vehículos matriculados para todos sus transportes por carretera.
- Estamos siempre con usted, durante los viajes, los traslados y las actividades de su proyecto.
- Comidas higiénicas de cocina local casera (incluidas en su plan) para una nutrición adecuada.
- Te preparamos muy bien para tus experiencias de viaje y voluntariado desde antes de empezar el programa hasta su finalización.
- Con nosotros, su familia puede sentirse segura porque pueden ponerse en contacto con usted a través de varios miembros del equipo que están con usted o velan por usted.

### **• Funciones de confort**

Un programa de voluntariado debe estar bien diseñado y organizado para garantizar que, aunque sea la primera vez que se realiza un voluntariado o se visita el país, el voluntario pueda centrarse en disfrutar de su estancia y lograr el máximo impacto positivo posible.

- Alojamiento preestablecido durante todo el programa con otros voluntarios internacionales.
- 3 comidas diarias según la cocina local (desayuno, almuerzo y cena) durante toda la duración del programa.
- Wi-Fi gratuito en el alojamiento para mantenerse en contacto con familiares y amigos.
- La presencia regular de nuestro personal formado para ayudarle en su proyecto de voluntariado, orientándole sobre cómo planificar y ejecutar su trabajo voluntario.

## • Características de la experiencia de voluntariado

Es muy posible que sea la primera vez que realiza un voluntariado o que, al menos, lo haga en un país nuevo durante su viaje. Esto significa que te irá mejor si te apoyamos plenamente durante tus actividades de voluntariado.

- Te proporcionamos todos los detalles del proyecto en el que contribuirías. Sabrás por qué existe el proyecto, sus necesidades y el papel que desempeñas como voluntario para ayudar en ese proyecto.
- Un plan de actividades de voluntariado a medida para que empieces cuanto antes y sepas a quién enseñas.
- Le ayudamos cada día a planificar las actividades de su proyecto, al día siguiente.



## • Viajes y experiencias culturales

Creemos que un buen programa de voluntariado debe ser divertido y dejarte experiencias memorables. Esto significa que tu programa de voluntariado puede incluir viajes, aventuras, talleres y experiencias culturales deliciosas o difíciles de encontrar.

- Las excursiones opcionales de fin de semana a los lugares más destacados del país o la región le garantizan lo mejor de la oferta turística de la zona.
- Uno de los elementos más divertidos de la cultura de un país es aprender lo básico de su idioma, cocinar al estilo local, ver cómo vive la gente local y otros aspectos. Por esta razón, incluimos en tu programa de voluntariado talleres como los siguientes
  - \* Visitar a las familias locales y comer con ellas.
  - \* Aprender la danza o las artes locales.
  - \* Probar la cocina local.
  - \* Aprender el idioma local por diversión y para utilizarlo en la práctica durante sus viajes o voluntariados.

## • Cuidados y asistencia

Hablaremos con usted a diario, le asistiremos en caso de que necesite atención médica o le ayudaremos a cambiar de planes si surge algo imprevisto.

## Programa de voluntariado en Jaipur, India - Detalles prácticos

### Plan diario

Este es un ejemplo de un programa de voluntariado de 4 semanas. Si quieres viajar durante periodos más cortos o más largos, háznoslo saber y te daremos un plan para ello.

En función de su presupuesto, puede realizar este programa de 2 formas, "Programa de voluntariado únicamente" o "Programa de voluntariado y viaje".

Día #	Día	Programa sólo para voluntarios	Programa de voluntariado y viajes
Día 1	Lun	Llegada al aeropuerto internacional de Jaipur y traslado al alojamiento.	Llegada al aeropuerto internacional de Jaipur y traslado al alojamiento.
Día 2	Martes	Comienzo de la reunión de bienvenida y orientación. <ul style="list-style-type: none"> <li>• La orientación incluye charlas y presentaciones sobre:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• India y su cultura</li> <li>• Desarrollo social y papel de los voluntarios</li> <li>• Cómo hacer voluntariado</li> <li>• Actividades del proyecto</li> <li>• Responsabilidad cultural</li> <li>• Seguridad personal y Código de conducta</li> <li>• Introducción al proyecto asignado.</li> </ul> </li> </ul> Por la tarde, <b>clase de hindi</b> y visita al mercado local	Comienzo de la reunión de bienvenida y orientación. <ul style="list-style-type: none"> <li>• La orientación incluye charlas y presentaciones sobre:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• India y su cultura</li> <li>• Desarrollo social y papel de los voluntarios</li> <li>• Cómo hacer voluntariado</li> <li>• Actividades del proyecto</li> <li>• Responsabilidad cultural</li> <li>• Seguridad personal y Código de conducta</li> <li>• Introducción al proyecto asignado.</li> </ul> </li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Por la tarde, <b>clase de hindi</b> y visita al mercado local</li> </ul>
Día 3	Mie	El proyecto de voluntariado comienza con el programa diario de voluntariado, actividades culturales y tiempo libre. <b>Clase de hindi</b> por la tarde	El proyecto de voluntariado comienza con el programa diario de voluntariado, actividades culturales y tiempo libre. Por la tarde, <b>clase de hindi</b> .
Día 4	Jue	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde, <b>clase de hindi</b> .	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde, <b>clase de hindi</b> .
Día 5	Vie	Proyecto de voluntariado por la mañana. Por la tarde, <b>clase de hindi</b> y tiempo libre.	Proyecto de voluntariado por la mañana. Por la tarde <b>Clase de hindi</b> y tiempo libre.
Día 6	Sáb	Fin de semana libre.	<b>Excursión de una noche y dos días a Agra para visitar el famoso Taj Mahal y el Fuerte Rojo</b>
Día 7	Dom	Fin de semana libre.	<b>Regreso del viaje al Taj Mahal.</b>
Día 8	Lun	Continúa el proyecto de voluntariado. Tarde de <b>cocina Demostración</b> y tiempo libre	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde, <b>demonstración de cocina</b> y tiempo libre.
Día 9	Martes	Voluntariado por la mañana. <b>Visita a una familia local</b> por la tarde para aprender sobre la vida cotidiana en la India y comer con ellos.	Voluntariado por la mañana. Por la tarde, <b>visita a una familia local</b> para conocer la vida cotidiana en la India y comer con ellos.
Día 10	Mie	Voluntariado por la mañana. Por la tarde, taller de <b>danza Bollywood</b> para aprender algunos movimientos de este popular estilo de baile indio.	Voluntariado por la mañana. Por la tarde, taller de <b>danza Bollywood</b> para aprender algunos movimientos de este popular estilo de baile indio.

## Programa de voluntariado en Jaipur, India - Detalles prácticos

Día 11	Jueves	Voluntariado durante el día y <b>un taller de yoga</b> para probar esta antigua práctica de bienestar personal.	Voluntariado durante el día y <b>un taller de yoga</b> para probar esta antigua práctica de bienestar personal.
Día 12	Viernes	Continúe el voluntariado en el taller de la mañana y de la tarde con <b>pintura de henna y vistiéndose</b> como los lugareños para hacerse una foto chula.	Continúe el voluntariado en el taller de la mañana y de la tarde con <b>pintura de henna y vistiéndose</b> como los lugareños para hacerse una foto chula.
Día 13	Sábado	Fin de semana libre.	<b>Emprenda una excursión de fin de semana a Pushkar, ciudad santa para los hindúes. Aquí suba a lomos de un camello para realizar un safari y acampar en el desierto. Pase la noche en el campamento del desierto.</b>
Día 14	Domingo	Fin de semana libre.	<b>Visite Pushkar durante el día y regrese a Jaipur por la tarde.</b>
Día 15	Lunes	Continuar el proyecto de voluntariado. (una salida para los participantes en el programa de 2 semanas).	Continuar el proyecto de voluntariado. (una salida para los participantes en el programa de 2 semanas).
Día 16 - Día 19	De martes a viernes	Continuar el proyecto de voluntariado.	Continuar el proyecto de voluntariado.
Día 20	Sábado	Fin de semana libre.	<b>Salida hacia Udaipur, la "Ciudad de los Lagos", visita turística a la llegada. Alojamiento en Udaipur.</b>
Día 21	Domingo	Fin de semana libre.	<b>Regreso de Udaipur Excursión y alojamiento.</b>
Día 22	Lunes	Continuación del proyecto de voluntariado. ( Salida para los participantes en el programa de 3 semanas)	Continuación del proyecto de voluntariado. ( Salida para los participantes en el programa de 3 semanas)
Días 23 y 26	De martes a viernes	Continuar el proyecto Voluntariado	Continuar el proyecto Voluntariado
Día 27	Sábado	Fin de semana libre.	<b>Contemple al majestuoso tigre indio en un safari en el Parque Nacional de Ranthambore (Nota: de abril a septiembre, el Parque Nacional de Ranthambore está cerrado y, como alternativa, se organizará una excursión a la "Ciudad Azul" de Jodhpur).</b>
Día 28	Domingo	Fin de semana libre.	<b>Regreso de la excursión y alojamiento.</b>
Día 29	Lunes	Traslado de salida al aeropuerto de Jaipur para el viaje de regreso a casa.	Traslado de salida al aeropuerto de Jaipur para el viaje de regreso a casa.

**\* Los participantes pueden elegir viajar los fines de semana comprando excursiones adicionalmente.**

## **Horario diario típico durante los días de voluntariado.**

Aunque el programa del día depende del proyecto, en general se parece un poco a lo siguiente:

Horarios	Actividades
7:00-8:00hrs	Desayuno en el alojamiento
8:00-13:00hrs	Voluntariado en proyectos
13:30-14:30hrs	Almuerzo <sup>1</sup>
15:00-16:00hrs	Talleres culturales - según el programa
16:00-17:00hrs	Reunión de preparación/planificación de la lección del día siguiente
17:00-17:30hrs	Té/café en el alojamiento
19:00-20:00hrs	Cena en el alojamiento

<sup>1</sup> Es posible que se ofrezca un almuerzo para llevar o un almuerzo en el proyecto en función de distintos factores, como la distancia al alojamiento y otros.

\*El calendario mencionado puede cambiar debido a la necesidad del proyecto o a cualquier otra circunstancia.

## **Proyectos de voluntariado disponibles en Jaipur (India)**

Los siguientes proyectos están disponibles en nuestra sede de Jaipur (India).

- Proyecto pedagógico
- Cuidado de niños
- Capacitación de las mujeres
- Ayuda a los niños huérfanos
- Proyecto de cuidado y rescate de animales **(Nota importante: Este proyecto tiene una tarifa diferente.)**
- Trabajos de embellecimiento y renovación. **(Nota importante: Este proyecto tiene una tarifa diferente.)** A continuación se presenta una introducción a varios tipos de proyectos que

están disponibles en Jaipur (India) **PROYECTO DE ENSEÑANZA**

Los voluntarios que participan en actividades docentes contribuyen de forma directa y a largo plazo al desarrollo de los estudiantes para construir

su confianza, su rendimiento académico y sus perspectivas de futuro.

Se trabaja principalmente en parejas como profesores o asistentes de enseñanza para uno o más de los siguientes tipos de actividades basadas en el plan de estudios y los planes académicos del centro o proyecto educativo:

- Enseñanza de inglés, matemáticas, informática y asignaturas creativas.
- Clases de música y práctica.
- Instrucciones y actividades deportivas.
- Ayudar con los deberes
- Apoyo a los profesores en la planificación o preparación de las clases
- Clases adicionales a estudiantes que requieren atención individual
- Desarrollo de material didáctico para el aprendizaje alegre y el aprendizaje basado en actividades.

Las actividades del proyecto de los voluntarios están diseñadas de tal manera que no es necesario tener experiencia docente previa para participar en un proyecto de enseñanza. Se proporciona material didáctico, planificación de las clases/actividades diarias y apoyo cotidiano para sacar el máximo partido del tiempo que pases en el proyecto.

**Condiciones específicas para este tipo de actividades de proyectos -**

- ◇ **Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto: No es necesario.**
- ◇ **Conocimientos lingüísticos: Inglés básico**
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos: Masculino y Femenino**
- ◇ **Es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.**



## CUIDADO DE NIÑOS

El cuidado diario y la ayuda con el inglés básico de niños de comunidades desfavorecidas es una de las actividades de voluntariado más satisfactorias y accesibles. El objetivo general de estos proyectos es proporcionar un mayor nivel de atención a los niños de la infancia en diferentes centros públicos y privados mediante la prestación de apoyo práctico en el día a día.

Las actividades de voluntariado en estos proyectos incluyen una o más actividades similares a las siguientes:

- ◇ Preparar comidas y alimentar a los niños
- ◇ Ayudar a los niños a bañarse, hacer los deberes, etc.
- ◇ Otras actividades que pueda necesitar la institución/centro, como habilidades motrices y preparación para la educación temprana, educación sobre salud, higiene, etc.

**Condiciones específicas para este tipo de actividades de proyecto:**

- ◇ **Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto: No es necesario.**
- ◇ **Conocimientos lingüísticos: Inglés básico**
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos: Masculino y Femenino**
- ◇ **Es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.**



## EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Los proyectos de empoderamiento de las mujeres se dedican a diversas actividades continuas y a corto plazo que contribuyen a aumentar la confianza, la autoestima y las capacidades de las mujeres para llevar una vida mejor. Las actividades de los voluntarios pueden estar dirigidas a chicas adolescentes o a mujeres adultas y pueden incluir una o varias de las siguientes:

- ◇ Educación básica para la alfabetización en inglés
- ◇ Capacidad para generar ingresos
- ◇ Concienciación sobre salud personal, higiene, derechos civiles, etc.
- ◇ Habilidades prácticas como montar en bicicleta.
- ◇ Actividades de refuerzo de la confianza, como excursiones cortas, intercambio de historias personales, etc.

En muchos países, las mujeres son el sector marginado de la sociedad y estas actividades están orientadas a ofrecerles más oportunidades y una mejor calidad de vida. De este modo, no sólo se ayuda a las mujeres a vivir mejor, sino también a construir mejores generaciones futuras.

**Condiciones específicas para este tipo de actividades de proyecto:**

- ◇ **Educación formal relacionada con el tipo de proyecto: No se requiere.**
- ◇ **Conocimientos lingüísticos: Inglés básico**
- ◇ **Abierto a voluntarios de cualquier sexo: Masculino y Femenino**
- ◇ **Es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales para garantizar el bienestar de las mujeres y las adolescentes del proyecto.**



## APOYO A LOS NIÑOS HUÉRFANOS

Trabajar en orfanatos es una experiencia muy gratificante y, sin embargo, a veces emotiva. Aunque es muy satisfactorio trabajar con niños desfavorecidos, es cuando uno los conoce cuando se da cuenta de que carecen de algo muy fundamental.

Se puede experimentar un intenso deseo de apoyar a estos niños con lo mejor que se pueda para que estén preparados para afrontar los retos de la vida. Y eso es lo que los voluntarios ayudan a los niños huérfanos pasan por varias actividades, uno o más de uno puede ser incluido en su trabajo diario en el hogar Orfanato:

- ◇ Ayudar a los niños con los deberes.
- ◇ Preparar la comida y alimentar a los niños
- ◇ Organizar deportes, aprendizaje creativo y otras actividades.
- ◇ Ayudar a las autoridades de los orfanatos a organizar sus actividades.

Aunque la visión unilateral de los medios de comunicación occidentales ha arrojado cierta luz negativa sobre el apoyo a los orfanatos, no cabe duda de que el trabajo realizado por los orfanatos legítimos y los voluntarios que les ayudan marca una gran diferencia en las vidas de los niños que no tienen casi nada que llamar suyo.

### Condiciones específicas para este tipo de actividades

- ◇ **Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto: No es necesario.**
- ◇ **Conocimientos lingüísticos: Inglés básico**
- ◇ **Abierto a voluntarios de cualquier sexo: Masculino y Femenino**
- ◇ **Es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.**



## EMBELLECIMIENTO Y RENOVACIÓN

Las escuelas y guarderías no son atractivas para los niños. Se dice que el lugar de los niños y sus centros educativos deben parecer un jardín del aprendizaje. Estamos trabajando para que estos centros resulten atractivos creando historias atractivas, dibujos y otras pinturas diferentes.



Estas actividades son muy apreciadas en la sociedad. Es posible que participes en actividades como :

- Limpiar y quitar el polvo de las paredes, el techo, raspar la pintura vieja.
- Aplicar el color base (una o dos veces según las necesidades)
- Planificar los dibujos requeridos según las necesidades de la clase.
- Renovación y pintura de las paredes
- Dibujar y escribir los dibujos educativos, mapas, formas, etc.
- Invitar a los niños y a sus padres a recibir la información.
- Dibuja y pinta animales, alfabetos, colores, frutas, verduras, partes del cuerpo, tablas, el arco iris, formas, etc.
- Limpieza de las aulas

## RESCATE Y CUIDADO DE ANIMALES

La rápida urbanización que está teniendo lugar en la mayor parte de la India se produce a costa de la salud y el bienestar de muchos animales. Zonas que antes estaban habitadas libremente por animales están siendo invadidas rápidamente por el desarrollo urbano. Estos entornos urbanos desconocidos dejan a los animales expuestos a malos tratos, enfermedades y alimentación inadecuada.

Los voluntarios internacionales y las organizaciones asociadas que los representan han expresado un interés genuino y sincero por ayudar a mejorar el bienestar de los animales en la India. Estos voluntarios pueden utilizar su empatía y pasión por los derechos de los animales para corregir las condiciones de privación a las que innumerables animales se enfrentan cada día en las calles de Jaipur. Las actividades de este programa pueden incluir una o varias de las siguientes:

- Misiones de rescate de animales
- Campañas comunitarias de sensibilización educativa:
- Rescate de animales
- Vacunación y esterilización



## Fechas del programa :

Estas son las fechas de inicio del programa este año. Tenga en cuenta:

- La fecha de inicio del programa es el día en que llega al aeropuerto designado.
- Los programas incluyen un día extra además de la duración semanal. Por ejemplo, el programa de dos semanas dura 14 noches y 15 días, el de una semana 28 noches y 29 días, y así sucesivamente.

Día de inicio	Fecha de inicio	Fecha final		
		Durante 2 semanas	Durante 3 semanas	durante 4 semanas
Lunes	09-Ene-23	23-Ene-23	30-Ene-23	06-Feb-23
Lunes	23-Ene-23	06-Feb-23	13-Feb-23	20-Feb-23
Lunes	06-Feb-23	20-Feb-23	27-Feb-23	06-Mar-23
Lunes	20-Feb-23	06-Mar-23	13-Mar-23	20-Mar-23
Lunes	06-Mar-23	20-Mar-23	27-Mar-23	03-Abr-23
Lunes	20-Mar-23	03-abr-23	10-Abr-23	17-Abr-23
Lunes	03-abr-23	17-Abr-23	24-abr-23	01-mayo-23
Lunes	17-Abr-23	01-mayo-23	08-mayo-23	15-mayo-23
Lunes	01-mayo-23	15-mayo-23	22-mayo-23	29-mayo-23
Lunes	15-mayo-23	29-mayo-23	05-Jun-23	12-Jun-23
Lunes	29-mayo-23	12-Jun-23	19-Jun-23	26-Jun-23
Lunes	12-Jun-23	26-Jun-23	03-Jul-23	10-Jul-23
Lunes	26-Jun-23	10-Jul-23	17-Jul-23	24-Jul-23
Lunes	10-Jul-23	24-Jul-23	31-Jul-23	07-Ago-23
Lunes	24-Jul-23	07-Ago-23	14-Ago-23	21-Ago-23
Lunes	07-Ago-23	21-Ago-23	28-ago-23	04-sep-23
Lunes	21-Ago-23	04-sep-23	11-sep-23	18-sep-23
Lunes	04-sep-23	18-sep-23	25-sep-23	02-Oct-23
Lunes	18-sep-23	02-Oct-23	09-Oct-23	16-Oct-23
Lunes	02-Oct-23	16-Oct-23	23-oct-23	30-Oct-23
Lunes	16-Oct-23	30-Oct-23	06-Nov-23	13-Nov-23
Lunes	30-Oct-23	13-Nov-23	20-Nov-23	27-Nov-23
Lunes	13-Nov-23	27-Nov-23	04-dic-23	11-dic-23
Lunes	27-Nov-23	11-dic-23	18-dic-23	25-dic-23
Lunes	11-dic-23	25-dic-23	01-Ene-24	08-Ene-24
Lunes	25-dic-23	08-Ene-24	15-Ene-24	22-Ene-24

## **Servicios incluidos:**

- Alojamiento en habitación compartida.
- Recogida en el aeropuerto a la llegada #
- Entrega en el aeropuerto al final del programa
- Traslados diarios de ida y vuelta entre el alojamiento y el proyecto de voluntariado
- Todos los traslados necesarios para los talleres culturales y las excursiones (incluidos en el programa)
- Desayuno, comida y cena de cocina local desde la llegada hasta la salida durante los días de voluntariado y fines de semana libres+.
- Entre las actividades para conocer la cultura local, además del voluntariado y las excursiones opcionales de fin de semana, se incluyen:
  - ◊ Taller de cocina para observar y aprender la cocina india y probarla usted mismo.
  - ◊ Visite el hogar de una familia local de habla inglesa y nivel de renta medio para conocer su día a día, sus retos y sus oportunidades. Coma con la familia para vivir una experiencia auténtica.
  - ◊ Pase un día divertido pintándose con henna y vistiéndose como los lugareños, una gran oportunidad para hacerse fotos.
  - ◊ Un taller para practicar yoga con un instructor profesional.
  - ◊ Aprende a bailar Bollywood y aprende los movimientos en un taller con instructor.
  - ◊ Aprenda hindi para divertirse, utilizarlo durante los viajes y el voluntariado.
- Un proyecto de voluntariado preseleccionado y organizado en función de su selección y disponibilidad, que incluye
  - ◊ Introducción al proyecto para que te instales en él.
  - ◊ Sesión de traspaso para que puedas continuar el trabajo desde donde lo dejaron los voluntarios anteriores.
  - ◊ Planificación del trabajo diario para planificar el día siguiente.
  - ◊ Personal de acompañamiento diario para ayudar con la traducción, la organización y el apoyo general.
  - ◊ El material utilizado para el voluntariado, como bolígrafos, papeles, cuadernos de trabajo, pintura, colores u otros.
- Una orientación exhaustiva a la llegada que incluye diversos temas sobre la cultura local, el bienestar personal y el comportamiento adecuado.
- Servicios adicionales para los participantes en la opción Viaje y voluntariado -
  - 1 noche, 2 días Excursiones++ a
    - ◊ Agra, para ver el Taj Mahal
    - ◊ Safari en camello con acampada nocturna en el desierto, en Pushkar.
    - ◊ Excursión a Udaipur
    - ◊ Safari en tigre ( o "Ciudad Azul" Jodhpur de abril a septiembre)
- Servicios incluidos durante los viajes
  - ◊ Entradas a monumentos y visitas turísticas según sea necesario.
  - ◊ Servicios de guías de habla inglesa durante las visitas turísticas.
  - ◊ Alojamiento en habitación doble.
- Todos los impuestos aplicables en la actualidad.

**# Consulte el procedimiento de llegada y salida para conocer los horarios de las ventanas de recogida y los horarios de salida.**

**+ El plan de comidas durante los viajes en fin de semana puede ser diferente.**

**++ Consulte la información detallada sobre excursiones para conocer todos los detalles.**

## **Servicios no incluidos:**

- Cualquier gasto personal como propinas, lavandería y bebidas.
- Cualquier comida extra (aparte de las mencionadas específicamente).
- Seguro de viaje personal, visado, etc.
- Tasas de cámara (tanto fija como de vídeo).
- Billete de avión internacional u otros billetes de avión, salvo que se indique lo contrario.
- La donación a su proyecto de voluntariado no está incluida en la tarifa de este programa y puede realizarse a título individual.

## **Procedimiento de llegada y salida -**

Llegar y salir de un país desconocido puede causar estrés. Especialmente si es la primera vez que visita el país. Lea atentamente estas instrucciones y hágaselas saber a su agente de viajes, ya que en cualquier fecha de inicio programada estamos recogiendo a personas que llegan de todas partes del mundo para unirse al programa.

Una vez que le tengamos en el programa, podrá relajarse porque le recogeremos, sea la hora que sea.

También dispondrá de varios números de teléfono a los que llamar en caso de que su vuelo se retrase o pierda la conexión. Una vez que nos facilite los datos de su vuelo, no tendrá que preocuparse de nada.

Importante: observe atentamente el itinerario detallado para conocer el aeropuerto de llegada y salida de su viaje y planificar sus vuelos en consecuencia.

### **Procedimiento de llegada -**

- Por favor, llegue en vuelos que tengan su hora prevista de llegada desde las 10 AM de la fecha de inicio del programa hasta las 6 AM del día siguiente ( Día 2) del programa. Si el vuelo se retrasa dentro de un tiempo razonable, entonces te esperaremos - si no, llámanos, y vendremos a recogerle.
- Las recogidas o vuelos con su hora de llegada prevista fuera de este horario se cobrarán aparte.
- El registro en el alojamiento está disponible a partir de las 12.00 horas del primer día del programa, aunque intentaremos que se registre en el alojamiento lo antes posible.
- Salga por la puerta de embarque y espere fuera de la puerta de salida del aeropuerto internacional de Jaipur.
- Tenga en cuenta que verá un cartel con el logotipo de Idex en lugar de su nombre personal cuando busque a nuestro representante de recogida en el aeropuerto.

### **Procedimiento de traslado de salida -**

- El traslado desde el aeropuerto a la salida está disponible desde las 20:00 horas del penúltimo día del programa (por ejemplo, Día 14, Día 21, Día 28 en caso de programas de 2 semanas, 3 semanas o 4 semanas respectivamente) hasta las 10:00 horas del último día del programa (por ejemplo, Día 15, Día 22, Día 29 en caso de programas de 2 semanas, 3 semanas o 4 semanas respectivamente).
- El traslado de salida estará disponible en intervalos de 2 horas, y se le pedirá que tome el traslado más conveniente en función de la hora de salida de su vuelo.
- Los traslados de salida fuera de estas horas u horarios están disponibles con cargo adicional.
- Durante la salida, la hora de salida del alojamiento es a las 12.00 horas del último día del programa (por ejemplo, el día 15 en un programa de 2 semanas).