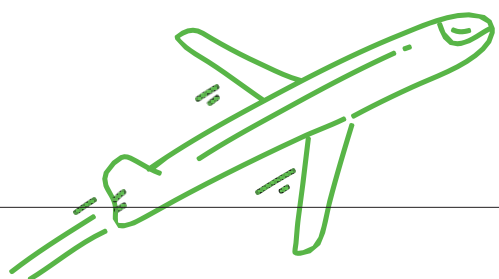


Nepal

Programa de voluntariado





Contenido de este documento

- Por qué el voluntariado
- Programa de voluntariado en Nepal - Detalles prácticos
- Horario típico durante los días de voluntariado.
- Proyecto de voluntariado disponible en Nepal.
- Fechas del programa
- Servicios incluidos y excluidos
- Procedimiento de llegada y salida.

¿Por qué un programa de voluntariado?

El voluntariado es una hermosa forma de viajar con numerosos beneficios de los que disfrutan decenas de miles de personas de todo el mundo cada año.

Si lo que busca es divertirse, marcar la diferencia y hacerlo de forma segura, puede plantearse hacer un viaje de voluntariado por las siguientes razones:

- Experimente la auténtica cultura de su destino, incomparable con cualquier otro tipo de viaje.
- Marca la diferencia en un proyecto comunitario o medioambiental.
- Viaje con seguridad en un programa bien organizado y empaquetado
- Pague precios justos por viajes que ofrecen un montón de grandes experiencias.
- Visite lugares famosos y reservas naturales o viva suaves aventuras.
- Sea un orgulloso ciudadano del mundo del siglo XXI que viaja de forma responsable.

¿Por qué Nepal?

Razones por las que Nepal debería ser su próximo viaje

Nepal es un país con un sinfín de maravillas naturales. El Everest es sólo el principio, también hay lagos, ríos y cuevas de gran belleza. Todos ellos albergan fauna y aves diversas. En Nepal se ofrecen muchos trekkings, y puede encontrar uno que se adapte perfectamente a usted.

- Everest y más

El Everest es uno de los sitios que aparecen en la lista de deseos de todo el mundo. El trekking al Campo Base del Everest es sólo una de las muchas opciones para explorar esta extraordinaria cordillera, sin parangón con ninguna otra de nuestro planeta.

Las vistas no se parecerán a ninguna que haya visto antes: todos los picos de Nepal se elevan por encima de los 6.000 metros. Este país es una visita obligada para el montañero.

Si le interesa más la espiritualidad, el valle de Katmandú está situado en las estribaciones del Himalaya y cuenta con siete "Zonas Monumentales". Incluyen centros urbanos con palacios, templos y el monumento budista más antiguo conocido, que se cree construido en el siglo III a.C. Es un lugar agradable si se busca algo tranquilo.

- Aventureros bienvenidos

La aventura en Nepal va más allá del Everest y abarca todos los deportes al aire libre que pueda imaginar. Para los amantes de las emociones fuertes, hay puenting y parapente. Quienes deseen una aventura más discreta, pueden surcar los cielos en globo aerostático.

También puede experimentar la vida salvaje de Nepal de forma segura dentro de un jeep con un guía experimentado en uno de sus safaris. Y, para quienes practican el senderismo por todo el mundo, hay multitud de opciones que permiten experimentar la belleza de Nepal.

La comida del sur de la India utiliza coco, marisco y arroz. Tenga cuidado, la comida suele ser más picante en el Sur que en el Norte. Si es vegetariano, la India será un paraíso para ya que gran parte de la población es hindú y ofrece opciones vegetarianas.

- Barato

Nepal es uno de los países más asequibles para visitar, sobre todo si se comparan sus rutas con las de otros famosos del mundo. La comida barata y deliciosa te permite quedar satisfecho con 10 \$ al día. Su comida está sujeta a la influencia de China e India, lo que te da más que probar. Además, es probable que tus comidas sean sanas, ya que los platos nepaleses suelen incluir muchas carnes magras y verduras para una comida bien equilibrada. Lo mejor de todo es que puedes encontrar una cama limpia y cómoda por 18,50 \$ la noche.

- Diversidad

Nepal alberga 35 grupos étnicos diferentes. Cada grupo étnico tiene su propia religión, idioma, música y comida. Si desea conocer muchas culturas mientras visita un país, Nepal es un excelente punto de partida.

Uno de los aspectos más fascinantes de su religión es el culto a Kumari, la diosa viviente. Se trata de jóvenes adoradas porque representan la naturaleza divina de lo femenino. Además, hay estupas gigantes esparcidas por todo el país. Sirven como recordatorio del camino de Buda hacia la iluminación, y se puede ver a los lugareños practicando rituales budistas a cualquier hora del día. Sin duda aprenderá algo después de pasar un tiempo en Nepal.

- Patrimonio de la Humanidad

Ya hemos mencionado el valle de Katmandú y el Parque Nacional de Sagarmatha, que alberga el Everest, pero hay otros dos lugares Patrimonio de la Humanidad en Nepal. Lumbini es un lugar de peregrinación donde se dice que nació Siddhartha Gautama, en el año 563 a.C. Creció hasta convertirse en el Buda Gautama y fundador del budismo. El Parque Nacional de Chitwan se creó en 1973 como primer parque nacional de Nepal. Cuenta con más de 700 especies de animales salvajes, entre las que destacan el tigre de Bengala, los leopardos y los rinocerontes.

Nepal, un país para los amantes de la naturaleza, es sin duda una experiencia de serenidad. La amabilidad de los lugareños y la deliciosa comida crearán una experiencia agradable que le hará querer volver a Nepal una y otra vez.



Características del viaje de voluntariado

Después de saber por qué debería verse realizando un viaje de voluntariado, en comparación con cualquier otro tipo de viaje, he aquí algunas características que lo convierten en una experiencia segura, inmensamente agradable y memorable.

Características de seguridad

Su seguridad y bienestar son la máxima prioridad cuando viaja a otro país. Para ello, utilizamos nuestra experiencia desde el año 2000 para que sea una de las formas más seguras de viajar que pueda emprender:

- Todo está preorganizado para usted, desde su llegada hasta el final del programa. Viaje con total tranquilidad.
- Conductores seguros y con licencia y vehículos matriculados para todos sus transportes por carretera.
- Estamos siempre con usted, durante los viajes, los traslados y las actividades de su proyecto.
- Comidas higiénicas de cocina local casera (incluidas en su plan) para una nutrición adecuada.
- Te preparamos muy bien para tus experiencias de viaje y voluntariado desde antes de empezar el programa hasta su finalización.

Funciones de confort

Un programa de voluntariado debe estar bien diseñado y organizado para garantizar que, aunque sea la primera vez que se realiza un voluntariado o se visita el país, el voluntario pueda centrarse en disfrutar de su estancia y lograr el máximo impacto positivo posible.

- Alojamiento preestablecido durante todo el programa con otros voluntarios internacionales.
- 3 comidas diarias según la cocina local (desayuno, almuerzo y cena) durante toda la duración del programa.
- Wi-Fi gratuito en el alojamiento para mantenerse en contacto con familiares y amigos.
- La presencia regular de nuestro personal formado para ayudarle en su proyecto de voluntariado orientándole sobre cómo planificar y ejecutar su trabajo voluntario.

Características de la experiencia de voluntariado

Es muy posible que sea la primera vez que realiza un voluntariado o que, al menos, lo haga en un país nuevo durante su viaje. Esto significa que te irá mejor si te apoyamos plenamente durante tus actividades de voluntariado.

- Te proporcionamos todos los detalles del proyecto en el que contribuirías. Sabrás por qué existe el proyecto, sus necesidades y el papel que desempeñas como voluntario para ayudar en ese proyecto.
- Un plan de actividades de voluntariado a medida para que empieces cuanto antes y sepas a quién enseñas.
- Le ayudamos cada día a planificar las actividades de su proyecto, al día siguiente.

Viajes y experiencias culturales

Creemos que un buen programa de voluntariado debe ser divertido y dejar experiencias memorables. Esto significa que tu programa de voluntariado puede incluir viajes, aventuras, talleres y experiencias culturales encantadoras o difíciles de encontrar.

- Las excursiones opcionales de fin de semana a los lugares más destacados del país o la región le garantizan lo mejor de la oferta turística de la zona.
- Uno de los elementos más divertidos de la cultura de un país es aprender lo básico de su idioma, cocinar al estilo local, ver cómo vive la gente local y otros aspectos. Por esta razón, incluimos en tu programa de voluntariado talleres como los siguientes

1. Visitar a familias locales y comer con ellas.
2. Aprendizaje de la danza o las artes locales.
3. Probar la cocina local.
4. Aprender el idioma local por diversión y para utilizarlo en la práctica durante sus viajes o voluntariados.

Cuidados y asistencia

Hablaremos con usted a diario, le asistiremos en caso de que necesite atención médica o le ayudaremos a cambiar de planes si surge algún imprevisto.

Programa de Voluntariado en Nepal-Detalles prácticos

Plan diario

Este es un ejemplo de un programa de voluntariado de 4 semanas. Si quieres viajar durante periodos más cortos o más largos, háznoslo saber y te daremos un plan para ello.

En función de su presupuesto, puede realizar este programa de 2 formas, "[Programa de voluntariado únicamente](#)" o "[Programa de voluntariado y viaje](#)".

Día #	Día	Programa sólo para voluntarios	Programa de voluntariado y viajes
Día 1	Sol	Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú (Aeropuerto Internacional de Tribhuvan - TIA), y traslado al alojamiento instalación	Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú (Aeropuerto Internacional de Tribhuvan - TIA), y traslado al alojamiento instalación
Día 2	Lun	Reunión de bienvenida y comienzo de la orientación. La orientación incluye charlas y presentaciones sobre: <ul style="list-style-type: none">• Nepal y su cultura• Desarrollo social y papel de los voluntarios• Cómo hacer voluntariado• Actividades del proyecto• Responsabilidad cultural• Seguridad personal y Código de conducta• Introducción al proyecto asignado.• Lecciones de nepalí.	Reunión de bienvenida y comienzo de la orientación. La orientación incluye charlas y presentaciones sobre: <ul style="list-style-type: none">• Nepal y su cultura• Desarrollo social y papel de los voluntarios• Cómo hacer voluntariado• Actividades del proyecto• Responsabilidad cultural• Seguridad personal y Código de conducta• Introducción al proyecto asignado.• Lecciones de nepalí.
Día 3	Martes	El trabajo del proyecto de voluntariado comienza con el programa diario de voluntariado, actividades culturales y tiempo libre. Por la tarde, clase de nepalí y visita al mercado local.	El trabajo del proyecto de voluntariado comienza con el programa diario de voluntariado, actividades culturales y tiempo libre. Por la tarde, clase de nepalí y visita al mercado local.
Día 4	Mie	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde clase de nepalí y tiempo libre.	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde Clase de nepalí y tiempo libre
Día 5	Jueves	Proyecto de voluntariado por la mañana. Por la tarde Lección de nepalí	Proyecto de voluntariado por la mañana. Por la tarde Lección de nepalí
Día 6	Vie	Fin de semana gratuito.	Excursión de una noche y dos días a Pokhara.
Día 7	Sáb	Fin de semana gratuito.	Regreso de la excursión a Pokhara y alojamiento.
Día 8	Sol	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde demonstración de cocina nepalí y tiempo libre	Continuación del proyecto de voluntariado. Por la tarde demonstración de cocina nepalí y tiempo libre.
Día 9	Lun	Voluntariado en turno de mañana. Cena con una familia local: Visita a una familia local por la noche para aprender sobre la vida cotidiana en Nepal y comer con ellos.	Voluntariado en turno de mañana. Cena con una familia local: Visita a una familia local por la noche para aprender sobre la vida cotidiana en Nepal y comer con ellos.

Continuar con el plan diario...

Día 10	Martes	Voluntariado durante el día y un taller de yoga para probar esta antigua práctica de bienestar personal.	Voluntariado durante el día y un taller de yoga para probar esta antigua práctica de bienestar personal.
Día 11	Miércoles	Continúe el voluntariado en el taller de la mañana y de la tarde con pintura de henna y vistiéndose como los lugareños para hacerse una foto chula.	Continúe el voluntariado en el taller de la mañana y de la tarde con pintura de henna y vistiéndose como los lugareños para hacerse una foto chula.
Día 12	Jueves	Continuar el voluntariado por la mañana y el tiempo libre	Continuar el voluntariado por la mañana y el tiempo libre
Día 13	Vie	Fin de semana gratuito.	Iniciar una excursión de fin de semana al Parque Nacional de Chitwan
Día 14	Sáb	Fin de semana gratuito.	Visita al parque nacional de Chitwan durante el día y regreso a Katmandú por la tarde.
Día 15	Sol	Continuación del proyecto de voluntariado. (salida para los participantes en el programa de 2 semanas).	Continuación del proyecto de voluntariado. (salida para los participantes en el programa de 2 semanas).
Día 16 - Día 19	Lunes a jueves	Continuar el proyecto de voluntariado.	Continuar el proyecto de voluntariado.
Día 20	Vie	Fin de semana gratuito.	Salida hacia Sundarijal, cerca de Katmandú, para hacer senderismo con acampada nocturna.
Día 21	Sáb	Fin de semana gratuito.	Regreso de la excursión por la mañana y traslado de vuelta a Katmandú.
Día 22	Sol	Continuación del proyecto de voluntariado. (Salida para los participantes en el programa de 3 semanas)	Continuación del proyecto de voluntariado. (Salida para los participantes en el programa de 3 semanas)
Día 23 y Día 26	Lunes a jueves	Continuar el proyecto Voluntariado	Continuar el proyecto Voluntariado
Día 27	Vie	Fin de semana gratuito.	Traslado a Nagarkot para realizar un recorrido histórico y natural por Nagarkot y Bhaktapur. Noche en Nagarkot.
Día 28	Sáb	Fin de semana gratuito.	Por la mañana vistas del majestuoso Himalaya desde Nagarkot. Por la tarde regreso a Katmandú.
Día 29	Sol	Traslado de salida al aeropuerto de Katmandú para el viaje de regreso a casa.	Traslado de salida al aeropuerto de Katmandú para el viaje de regreso a casa.

**Los participantes pueden elegir viajar los fines de semana comprando excursiones adicionalmente.*

Programa diario típico durante los días de voluntariado.

Aunque el programa del día depende del proyecto, en general se parece un poco a lo siguiente:

Horarios	Actividades
7:00-8:00hrs	Desayuno en el alojamiento
8:00-13:00hrs	Voluntariado en proyectos
13:30-14:30hrs	Almuerzo ¹
15:00-16:00hrs	Talleres culturales - según el programa
16:00-17:00hrs	Reunión de preparación/planificación de la lección del día siguiente
17:00-17:30hrs	Té/café en el alojamiento
19:00-20:00hrs	Cena en el alojamiento

1 Se puede ofrecer un almuerzo para llevar o un almuerzo en el proyecto dependiendo de diferentes factores como la distancia al alojamiento y otros.

**El calendario mencionado puede cambiar debido a la necesidad del proyecto o a cualquier otra circunstancia.*



Proyectos de voluntariado disponibles en Nepal

Los siguientes proyectos están disponibles en nuestra sede de Katmandú (Nepal).



A continuación se presenta una introducción a los distintos tipos de proyectos disponibles en Katmandú, Nepal.

PROYECTO PEDAGÓGICO

Los voluntarios que participan en actividades docentes contribuyen de forma directa y a largo plazo al desarrollo de los estudiantes para aumentar su confianza, su rendimiento académico y sus perspectivas de futuro.

Se trabaja principalmente en parejas como profesores o asistentes de enseñanza para uno o más de los siguientes tipos de actividades basadas en el currículo y los planes académicos para el centro educativo o proyecto:



- Enseñanza de inglés, matemáticas, informática y asignaturas creativas.
- Clases de música y práctica.
- Instrucciones y actividades deportivas.
- Ayudar con los deberes
- Apoyo a los profesores en la planificación o preparación de las clases
- Clases adicionales a estudiantes que requieren atención individual
- Desarrollo de material didáctico para el aprendizaje alegre y el aprendizaje basado en actividades.

Las actividades del proyecto de los voluntarios están diseñadas de tal manera que no es necesario tener experiencia docente previa para participar en un proyecto de enseñanza. Se proporciona material didáctico, planificación de las clases/actividades diarias y apoyo cotidiano para sacar el máximo partido del tiempo que pases en el proyecto.

Condiciones específicas para las actividades de este tipo de proyectos

- Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto: No es necesario.
- Competencia lingüística: Inglés básico
- Abierto a voluntarios de cualquier sexo: Masculino y Femenino
- Es obligatorio comprobar los antecedentes penales de los voluntarios para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.



CUIDADO DE NIÑOS

El cuidado diario y la ayuda con el inglés básico de niños de comunidades desfavorecidas es una de las actividades de voluntariado más satisfactorias y accesibles. El objetivo general de estos proyectos es proporcionar un mayor nivel de atención a los niños en diferentes centros públicos y privados mediante la prestación de apoyo práctico en el día a día.

Las actividades de voluntariado en estos proyectos incluyen una o más actividades similares a las siguientes:



- Preparar comidas y alimentar a los niños
- Ayudar a los niños a bañarse, hacer los deberes, etc.
- Otras actividades que pueda necesitar la institución/centro, como habilidades motrices y preparación para la educación temprana, educación sobre salud, higiene, etc.

Condiciones específicas para este tipo de actividades

- Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto: No es necesario.
- Conocimientos lingüísticos: Inglés básico
- Abierto a voluntarios de ambos sexos: Masculino y Femenino
- Es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.



EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Los proyectos de empoderamiento de las mujeres se dedican a una serie de actividades continuas y a corto plazo que contribuyen a aumentar la confianza, la autoestima y las capacidades de las mujeres para llevar una vida mejor.

Las actividades de los voluntarios pueden estar dirigidas a chicas adolescentes o a mujeres adultas y pueden incluir una o varias de las siguientes:



- Educación básica para la alfabetización en inglés
- Capacidad para generar ingresos
- Concienciación sobre salud personal, higiene, derechos civiles, etc.
- Habilidades prácticas como montar en bicicleta
- Actividades de refuerzo de la confianza, como excursiones cortas, intercambio de historias personales, etc.

En muchos países, las mujeres son el sector marginado de la sociedad y estas actividades están orientadas a ofrecerles más oportunidades y una mejor calidad de vida. De este modo, no sólo se ayuda a las mujeres a vivir mejor, sino también a construir mejores generaciones futuras.

Condiciones específicas para este tipo de actividades de proyectos:

- Educación formal relacionada con el tipo de proyecto: No se requiere.
- Conocimientos lingüísticos: Inglés básico
- Abierto a voluntarios de cualquier sexo: Masculino y Femenino
- Es obligatorio comprobar los antecedentes penales de los voluntarios para garantizar el bienestar de las mujeres y las adolescentes del proyecto.



AYUDA Y ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES

Con sociedades cada vez más individualistas en todo el mundo, los ancianos y los enfermos son un grupo vulnerable. Las residencias de ancianos ofrecen cuidados y cobijo a las personas de la generación perdida cuyas familias son demasiado pobres para ocuparse de ellas o demasiado descuidadas.

Y aunque no parezca tan emocionante o "bonito" como el voluntariado con animales exóticos o niños pequeños, se pueden crear muchas historias y experiencias compartidas interactuando con estas personas sabias de una cultura extranjera.

Las actividades cotidianas de los voluntarios pueden incluir una o varias de las siguientes:

- Asistir al personal en las actividades diarias de la residencia de ancianos.
- Ayudar a los ancianos residentes a realizar sus propias actividades.
- Ayudar a los residentes invidentes o discapacitados a desplazarse y obtener sus comidas.
- Apoyo a la educación sobre salud e higiene personal.
- Ayudarles a limpiar y organizar sus espacios personales, como su habitación.
- Alimentación de los que son demasiado débiles.

Condiciones específicas para este tipo de actividades

- Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto: No es necesario.
- Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto
- Conocimientos lingüísticos: Inglés básico
- Abierto a voluntarios de ambos sexos: Masculino y Femenino
- Para garantizar el bienestar de los niños del proyecto, es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales.



APOYO A LOS NIÑOS HUÉRFANOS

Trabajar en orfanatos es una experiencia muy gratificante y, sin embargo, a veces emotiva. Aunque es muy satisfactorio trabajar con niños desfavorecidos, es cuando uno los conoce cuando se da cuenta de que carecen de algo muy fundamental.

Se puede experimentar un intenso deseo de apoyar a estos niños con lo mejor que se pueda para que estén preparados para afrontar los retos de la vida. Y eso es lo que los voluntarios ayudan a los niños huérfanos a través de varias actividades, una o más de una puede estar incluida en su trabajo diario en el hogar del Orfanato:

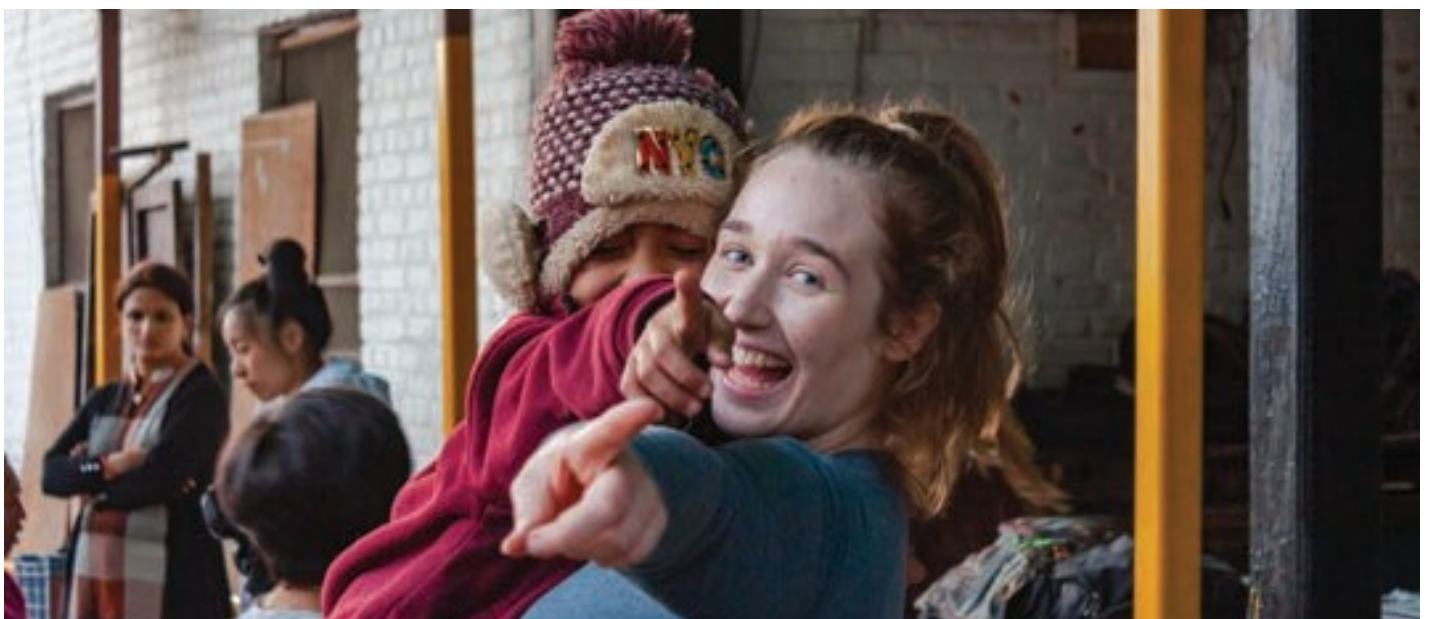


- Ayudar a los niños con los deberes.
- Preparar la comida y alimentar a los niños
- Organizar deportes, aprendizaje creativo y otras actividades.
- Ayudar a las autoridades de los orfanatos a organizar sus actividades.

Aunque la visión unilateral de los medios de comunicación occidentales ha arrojado una luz negativa sobre el apoyo a los orfanatos, no hay que equivocarse: el trabajo de los orfanatos legítimos y de los voluntarios que los ayudan marca una gran diferencia en la vida de los niños que no tienen casi nada que puedan llamar suyo.

Condiciones específicas para las actividades de este tipo de proyectos

- Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto: No es necesario.
- Competencia lingüística: Inglés básico
- Abierto a voluntarios de cualquier sexo: Masculino y Femenino
- Es obligatorio comprobar los antecedentes penales de los voluntarios para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.



Monje Enseñanza

Proporcionar educación a los monjes es una de las actividades más solicitadas por voluntarios de todo el mundo. Muchos niños acuden a estas instituciones para recibir educación formal y espiritual. A pesar de sus condiciones económicas generales, estas instituciones tienden a centrarse más en el conocimiento religioso y espiritual, lo que provoca una acuciante necesidad de educación formal de calidad.

Como consecuencia, hay una gran demanda de voluntarios en los centros educativos de monjes para ayudar en la enseñanza de inglés, matemáticas y arte y artesanía, así como en la preparación de material didáctico. Este programa ofrece una oportunidad única de sumergirse en la cultura budista y trabajar estrechamente con monjes novicios. Los voluntarios enseñarán durante 3-4 horas diarias, tendiendo un puente de comunicación entre el monasterio y el mundo exterior.

Estos centros suelen proporcionar alojamiento a sus estudiantes, lo que permite a los voluntarios contribuir de forma más significativa cada día si lo desean. Los estudiantes, de entre 10 y 25 años, tienen distintos niveles educativos. Las actividades diarias pueden incluir:

- Enseñanza de inglés, matemáticas y habilidades sociales
- Embellecer el aula con pintura
- Organización de juegos y actividades deportivas
- Creación de materiales y ayudas didácticas

Condiciones específicas para este tipo de proyectos:

- Edad mínima: 18 años, sin límite de edad.
- Formación/Experiencia: No se requiere educación formal ni experiencia previa.
- Dominio de idiomas: Inglés obligatorio.
- Sexo de los voluntarios: Abierto a hombres y mujeres.
- Comprobación de antecedentes penales: Obligatorio.

Nota importante:

Aquellos que se unan al proyecto de enseñanza de monjes en Katmandú puede que tengan que utilizar un alojamiento diferente en lugar del alojamiento habitual de IDEX debido a la distancia desde el lugar del proyecto. Para más detalles, consulte la información sobre alojamiento que se facilita.



Fechas del programa

Estas son las fechas de inicio del programa este año. Tenga en cuenta:

- La fecha de inicio del programa es el día en que llega al aeropuerto designado.
- Los programas incluyen un día extra además de la duración semanal. Por ejemplo, el programa de dos semanas dura 14 noches y 15 días, el de una semana 28 noches y 29 días, y así sucesivamente.

Día de inicio	Fecha de inicio	Fecha final		
		Durante 2 semanas	Durante 3 semanas	durante 4 semanas
Domingo	12-01-2025	26-01-2025	02-02-2025	09-02-2025
Domingo	26-01-2025	09-02-2025	16-02-2025	23-02-2025
Domingo	09-02-2025	23-02-2025	02-03-2025	09-03-2025
Domingo	23-02-2025	09-03-2025	16-03-2025	23-03-2025
Domingo	09-03-2025	23-03-2025	30-03-2025	06-04-2025
Domingo	23-03-2025	06-04-2025	13-04-2025	20-04-2025
Domingo	06-04-2025	20-04-2025	27-04-2025	04-05-2025
Domingo	20-04-2025	04-05-2025	11-05-2025	18-05-2025
Domingo	04-05-2025	18-05-2025	25-05-2025	01-06-2025
Domingo	18-05-2025	01-06-2025	08-06-2025	15-06-2025
Domingo	01-06-2025	15-06-2025	22-06-2025	29-06-2025
Domingo	15-06-2025	29-06-2025	06-07-2025	13-07-2025
Domingo	29-06-2025	13-07-2025	20-07-2025	27-07-2025
Domingo	13-07-2025	27-07-2025	03-08-2025	10-08-2025
Domingo	27-07-2025	10-08-2025	17-08-2025	24-08-2025
Domingo	10-08-2025	24-08-2025	31-08-2025	07-09-2025
Domingo	24-08-2025	07-09-2025	14-09-2025	21-09-2025
Domingo	07-09-2025	21-09-2025	28-09-2025	05-10-2025
Domingo	21-09-2025	05-10-2025	12-10-2025	19-10-2025
Domingo	05-10-2025	19-10-2025	26-10-2025	02-11-2025
Domingo	19-10-2025	02-11-2025	09-11-2025	16-11-2025
Domingo	02-11-2025	16-11-2025	23-11-2025	30-11-2025
Domingo	16-11-2025	30-11-2025	07-12-2025	14-12-2025
Domingo	30-11-2025	14-12-2025	21-12-2024	28-12-2025
Domingo	14-12-2025	28-12-2025	04-01-2026	11-01-2026
Domingo	28-12-2025	11-01-2026	18-01-2026	25-01-2026

Servicios incluidos:

- Alojamiento en habitación compartida.
- Recogida en el aeropuerto a la llegada
- Entrega en el aeropuerto al final del programa
- Traslados diarios de ida y vuelta entre el alojamiento y el proyecto de voluntariado
- Todos los traslados necesarios para los talleres culturales y las excursiones (incluidos en el programa)
- Desayuno, comida y cena de cocina local desde la llegada hasta la salida durante los días de voluntariado y fines de semana libres.
- Entre las actividades para conocer la cultura local, además del voluntariado y los viajes de fin de semana opcionales, se incluyen:
 - *Taller de cocina para observar y aprender la cocina india y probarla usted mismo.*
 - *Visite el hogar de una familia local de habla inglesa y nivel de renta medio para conocer su día a día, sus retos y sus oportunidades. Coma con la familia para vivir una experiencia auténtica.*
 - *Pase un día divertido pintándose con henna y vistiéndose como los lugareños, una gran oportunidad para hacerse fotos.*
 - *Un taller para practicar yoga con un instructor profesional.*
 - *Aprenda nepalí para divertirse, utilizar durante los viajes y el trabajo voluntario .*
- Un proyecto de voluntariado preseleccionado y organizado en función de su selección y disponibilidad, que incluye
 - *Introducción al proyecto para que te instales en él.*
 - *Sesión de traspaso para que puedas continuar el trabajo desde donde lo dejaron los voluntarios anteriores.*
 - *Planificación del trabajo diario para planificar el día siguiente.*
 - *Personal de acompañamiento diario para ayudar con la traducción, la organización y el apoyo general.*
 - *El material utilizado para el voluntariado, como bolígrafos, papeles, cuadernos de trabajo, pintura, colores u otros.*
- Una orientación exhaustiva a la llegada que incluye diversos temas sobre la cultura local, el bienestar personal y el comportamiento adecuado.
- Servicios adicionales para los participantes en la opción Viaje y voluntariado -
- 1 noche, 2 días Excursiones++ a
 - *Parque Nacional de Chitwan*
 - *Pokhara*
 - *Viaje de senderismo con acampada nocturna en la montaña.*
 - *Paseo histórico y natural por Nagarkot y Bhaktapur.*
- Servicios incluidos durante los viajes
 - *Entradas a monumentos y visitas turísticas según sea necesario.*
 - *Servicios de guías de habla inglesa durante las visitas turísticas.*
 - *Alojamiento en habitación doble.*
- Todos los impuestos aplicables en la actualidad.

Consulte el procedimiento de llegada y salida para conocer los horarios de las ventanas de recogida y los horarios de salida.

+ El plan de comidas durante los viajes en fin de semana puede ser diferente.

++ Consulte la información detallada sobre las excursiones para conocer todos los detalles.

Servicios no incluidos:

- Cualquier gasto personal como propinas, lavandería y bebidas.
- Cualquier comida extra (aparte de las mencionadas específicamente).
- Seguro de viaje personal, visado, etc.
- Tasas de cámara (tanto fija como de vídeo).
- Billete de avión internacional u otros billetes de avión, salvo que se indique lo contrario.
- La donación a su proyecto de voluntariado no está incluida en la tarifa de este programa y puede realizarse a título individual.

Procedimiento de Llegada y salida-

Llegar y salir de un país desconocido puede causar estrés. Especialmente si es la primera vez que visita el país. Lea atentamente estas instrucciones y hágaselas saber a su agente de viajes, ya que en cualquier fecha de inicio programada estamos recogiendo a personas que llegan de todas partes del mundo para unirse al programa.

Una vez que le tengamos en el programa, podrá relajarse porque le recogeremos, sea la hora que sea.

También dispondrá de varios números de teléfono a los que llamar en caso de que su vuelo se retrase o pierda la conexión.

Una vez que nos facilite los datos de su vuelo, nos ocuparemos de todo.

Importante: observe atentamente el itinerario detallado para conocer el aeropuerto de llegada y salida de su viaje y planificar sus vuelos en consecuencia.

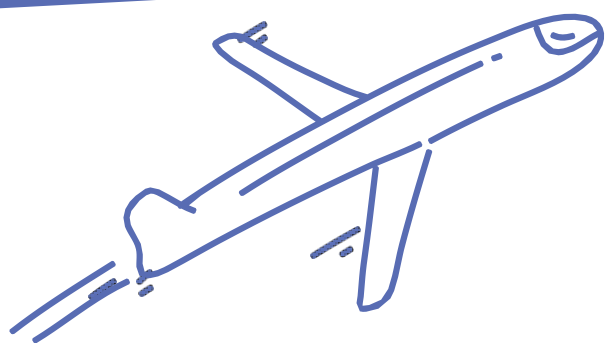
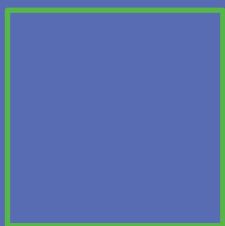
Procedimiento de llegada -

- Por favor, llegue en vuelos que tengan su hora prevista de llegada desde las 10 AM de la fecha de inicio del programa hasta las 6 AM del día siguiente (Día 2) del programa. Si el vuelo se retrasa dentro de un tiempo razonable, entonces esperaremos a que nos llames y vendremos a recogerle.
- Las recogidas o vuelos con su hora de llegada prevista fuera de este horario se cobrarán aparte.
- El registro en el alojamiento está disponible a partir de las 12.00 horas del primer día del programa, aunque intentaremos que se registre en el alojamiento lo antes posible.
- Salga por la puerta de embarque y espere fuera de la puerta de salida del aeropuerto internacional de Jaipur.
- Tenga en cuenta que verá un cartel con el logotipo de Idex en lugar de su nombre personal cuando busque a nuestro representante de recogida en el aeropuerto.

Procedimiento de traslado de salida -

- El traslado desde el aeropuerto a la salida está disponible desde las 20:00 horas del penúltimo día del programa (por ejemplo, Día 14, Día 21, Día 28 en caso de programas de 2 semanas, 3 semanas o 4 semanas respectivamente) hasta las 10:00 horas del último día del programa (por ejemplo, Día 15, Día 22, Día 29 en caso de programas de 2 semanas, 3 semanas o 4 semanas respectivamente).
- El traslado de salida estará disponible en intervalos de 2 horas, y se le pedirá que tome el traslado más conveniente en función de la hora de salida de su vuelo.
- Los traslados de salida fuera de estas horas u horarios están disponibles con cargo adicional.
- Durante la salida, la hora de salida del alojamiento es a las 12.00 horas del último día del programa (por ejemplo, el día 15 en un programa de 2 semanas).

Importante: todos los programas y servicios están disponibles únicamente según lo previsto. Si se produjera cualquier desviación o cambio de horario y su organización supusiera un coste adicional, se cobraría un suplemento. No podemos hacer ninguna liquidación o reembolso de los servicios no utilizados.



CONTACTE CON NOSOTROS

Visite nuestro sitio web

www.euroice.net

