

Programa de voluntariado en Nepal

2024



Lo que puede encontrar en este documento

- Por qué el voluntariado
- Programa de Voluntariado en Nepal - Detalles prácticos
- Horario típico durante los días de voluntariado
- Proyecto de voluntariado disponible en Nepal
- Fechas del programa
- Servicios incluidos y excluidos
- Y, Procedimiento de llegada y salida.

¿Por qué un programa de voluntariado?

El voluntariado es una hermosa forma de viajar con numerosos beneficios de los que disfrutan decenas de miles de personas de todo el mundo cada año.

Si lo que busca es divertirse, marcar la diferencia y hacerlo de forma segura, puede plantearse hacer un viaje de voluntariado por las siguientes razones:

- **Experimente la auténtica cultura** de su destino, incomparable con cualquier otro tipo de viaje.
- **Marca la diferencia** en un proyecto comunitario o medioambiental.
- **Viaje con seguridad** en un programa bien organizado y empaquetado
- **Pague precios justos** por viajes que ofrecen un montón de grandes experiencias.
- Visite lugares famosos y reservas naturales o viva suaves aventuras.
- Sea un orgulloso ciudadano del mundo del siglo 21st , viajando de forma responsable.

¿Por qué Nepal?

Razones por las que Nepal debería ser su próximo viaje

Nepal es un país con un sinfín de maravillas naturales. El Everest es sólo el principio, también hay lagos, ríos y cuevas de gran belleza. Todos ellos albergan fauna y aves diversas. En Nepal se ofrecen muchos trekkings, y puede encontrar uno que se adapte perfectamente a usted.

Everest y mucho más

El Everest es uno de los sitios que aparecen en la lista de deseos de todo el mundo. El trekking al Campo Base del Everest es sólo una de las muchas opciones para explorar esta extraordinaria cordillera, sin parangón con ninguna otra de nuestro planeta.

Las vistas no se parecerán a ninguna que haya visto antes: todos los picos de Nepal se elevan por encima de los 6.000 metros. Este país es una visita obligada para el montañero.

Si le interesa más la espiritualidad, el valle de Katmandú está situado en las estribaciones del Himalaya y cuenta con siete "Zonas Monumentales". Incluyen centros urbanos con palacios, templos y el monumento budista más antiguo que se conoce, que se cree construido en el siglo III a.C. Es un lugar agradable si se busca algo tranquilo.

Aventureros bienvenidos

La aventura en Nepal va más allá del Everest y abarca todos los deportes al aire libre que pueda imaginar. Para los amantes de las emociones fuertes, hay puenting y parapente. Los que deseen una aventura más discreta, pueden surcar los cielos en globo aerostático. También se puede experimentar la vida salvaje de Nepal de forma segura dentro de un jeep con un guía experimentado en uno de sus safaris. Y, para los que practican el senderismo por todo el mundo, hay muchas opciones que permiten experimentar la belleza de Nepal.

Económico

Nepal es uno de los países más asequibles para visitar, sobre todo si se comparan sus rutas con las de otros famosos del mundo. La comida barata y deliciosa te permite quedar satisfecho con 10 \$ al día. Su comida está sujeta a la influencia de China e India, lo que te da más que probar. Además, es probable que tus comidas sean sanas, ya que los platos nepaleses suelen incluir muchas carnes magras y verduras para una comida bien equilibrada. Lo mejor de todo es que puedes encontrar una cama limpia y cómoda por 18,50 \$ la noche.

Diversidad

Nepal alberga 35 grupos étnicos diferentes. Cada grupo étnico ofrece su propia religión, lengua, música y comida. Si busca conocer muchas culturas mientras visita un país, Nepal es un excelente punto de partida. Uno de los aspectos más fascinantes de su religión es el culto a Kumari, la diosa viviente. Se trata de jóvenes adoradas porque representan la naturaleza divina de lo femenino.

Además, hay estupas gigantes esparcidas por todo el país. Sirven como recordatorio del camino de Buda hacia la iluminación, y se puede ver a los lugareños practicando rituales budistas a cualquier hora del día. Sin duda aprenderá algo después de pasar un tiempo en Nepal.

Patrimonio de la Humanidad

Ya hemos mencionado el valle de Katmandú y el Parque Nacional de Sagarmatha, que alberga el Everest, pero hay otros dos lugares Patrimonio de la Humanidad en Nepal. Lumbini es un lugar de peregrinación donde se dice que nació Siddhartha Gautama, en el año 563 a.C. Creció hasta convertirse en el Buda Gautama y fundador del budismo. El Parque Nacional de Chitwan se creó en 1973 como primer parque nacional de Nepal. Cuenta con más de 700 especies de animales salvajes, entre las que destacan el tigre de Bengala, los leopardos y los rinocerontes.

Nepal, un país para los amantes de la naturaleza, es sin duda una experiencia de serenidad. La amabilidad de los lugareños y la deliciosa comida crearán una experiencia agradable que le hará querer volver a Nepal una y otra vez.

Características del viaje de voluntariado

Después de saber por qué debería plantearse hacer un viaje de voluntariado, en comparación con cualquier otro tipo de viaje, he aquí algunas características que lo convierten en una experiencia segura, inmensamente agradable y memorable.

• Características de seguridad

Su seguridad y bienestar son la máxima prioridad cuando viaja a otro país. Para ello, utilizamos nuestra experiencia desde el año 2000 para que sea una de las formas más seguras de viajar que pueda emprender:

- Todo está preorganizado para usted, desde su llegada hasta el final del programa. Viaje con total tranquilidad.
- Conductores seguros y con licencia y vehículos matriculados para todos sus transportes por carretera.
- Estamos siempre con usted, durante los viajes, los traslados y las actividades de su proyecto.
- Comidas higiénicas de cocina local casera (incluidas en su plan) para una nutrición adecuada.
- Te preparamos muy bien para tus experiencias de viaje y voluntariado desde antes de empezar el programa hasta su finalización.

- **Funciones de confort**

Un programa de voluntariado debe estar bien diseñado y organizado para garantizar que, aunque sea la primera vez que se realiza un voluntariado o se visita el país, el voluntario pueda centrarse en disfrutar de su estancia y lograr el máximo impacto positivo posible.

- Alojamiento preestablecido durante todo el programa con otros voluntarios internacionales.
- 3 comidas diarias según la cocina local (desayuno, almuerzo y cena) durante toda la duración del programa.
- Wi-Fi gratuito en el alojamiento para mantenerse en contacto con familiares y amigos.
- La presencia regular de nuestro personal formado para ayudarle en su proyecto de voluntariado guiándole sobre cómo planificar y ejecutar su trabajo voluntario.

- **Características de la experiencia de voluntariado**

Es muy posible que sea la primera vez que realiza un voluntariado o que, al menos, lo haga en un país nuevo durante su viaje. Esto significa que te irá mejor si te apoyamos plenamente durante tus actividades de voluntariado.

- Te proporcionamos todos los detalles del proyecto en el que contribuirías. Sabrás por qué existe el proyecto, sus necesidades y el papel que desempeñas como voluntario para ayudar en ese proyecto.
- Un plan de actividades de voluntariado a medida para que empieces cuanto antes y sepas a quién enseñas.
- Le ayudamos cada día a planificar las actividades de su proyecto, al día siguiente.

- **Viajes y experiencias culturales**

Creemos que un buen programa de voluntariado debe ser divertido y dejarte experiencias memorables. Esto significa que tu programa de voluntariado puede incluir viajes, aventuras, talleres y experiencias culturales deliciosas o difíciles de encontrar.

- Las excursiones opcionales de fin de semana a los lugares más destacados del país o la región le garantizan lo mejor de la oferta turística de la zona.
- Uno de los elementos más divertidos de la cultura de un país es aprender lo básico de su idioma, cocinar al estilo local, ver cómo vive la gente del lugar y otros aspectos. Por este motivo, incluimos en tu programa de voluntariado talleres como
 - * Visitar a las familias locales y comer con ellas.
 - * Aprender la danza o las artes locales.
 - * Probar la cocina local.
 - * Aprender el idioma local por diversión y para utilizarlo en la práctica durante sus viajes o voluntariados.

- **Cuidados y asistencia**

Hablaremos con usted a diario, le asistiremos en caso de que necesite atención médica o le ayudaremos a cambiar de planes si surge algún imprevisto.

Programa de Voluntariado en Nepal - Detalles prácticos

Plan diario

Este es un ejemplo de un programa de voluntariado de 4 semanas. Si quieres viajar durante periodos más cortos o más largos, háznoslo saber y te daremos un plan para ello.

En función de su presupuesto, puede realizar este programa de 2 formas, "**Programa de voluntariado únicamente**" o "**Programa de voluntariado y viaje**".

Día #	Día	Programa sólo para voluntarios	Programa de voluntariado y viajes
Día 1	Dom	Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú y traslado al alojamiento.	Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú y traslado al alojamiento.
Día 2	Lun	Reunión de bienvenida y comienzo de la orientación. La orientación incluye charlas y presentaciones sobre: <ul style="list-style-type: none"> • Nepal y su cultura • Desarrollo social y papel de los voluntarios • Cómo hacer voluntariado • Actividades del proyecto • Responsabilidad cultural • Seguridad personal y Código de conducta • Introducción al proyecto asignado. • Lecciones de nepalí. 	Reunión de bienvenida y comienzo de la orientación. La orientación incluye charlas y presentaciones sobre: <ul style="list-style-type: none"> • Nepal y su cultura • Desarrollo social y papel de los voluntarios • Cómo hacer voluntariado • Actividades del proyecto • Responsabilidad cultural • Seguridad personal y Código de conducta • Introducción al proyecto asignado. • Lecciones de nepalí.
Día 3	Martes	El trabajo del proyecto de voluntariado comienza con el programa diario de voluntariado, actividades culturales y tiempo libre. Por la tarde, clase de nepalí y visita al mercado local.	El trabajo del proyecto de voluntariado comienza con el programa diario de voluntariado, actividades culturales y tiempo libre. Por la tarde, clase de nepalí y visita al mercado local.
Día 4	Mie	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde clase de nepalí y tiempo libre.	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde Clase de nepalí y tiempo libre
Día 5	Jueves	Proyecto de voluntariado por la mañana. Por la tarde Lección de nepalí	Proyecto de voluntariado por la mañana. Por la tarde Lección de nepalí
Día 6	Vie	Fin de semana libre.	Excursión de una noche y dos días a Pokhara.
Día 7	Sáb	Fin de semana libre.	Regreso de la excursión a Pokhara y alojamiento.
Día 8	Dom	Continúa el proyecto de voluntariado. Por la tarde demonstración de cocina nepalí y tiempo libre	Continuación del proyecto de voluntariado. Por la tarde demonstración de cocina nepalí y tiempo libre.
Día 9	Lun	Voluntariado en turno de mañana. Cena con una familia local: Visita a una familia local por la noche para aprender sobre la vida cotidiana en Nepal y comer con ellos.	Voluntariado en turno de mañana. Cena con una familia local: Visita a una familia local por la noche para aprender sobre la vida cotidiana en Nepal y comer con ellos.

Continuar con el plan diario...

Día 10	Martes	Voluntariado durante el día y un taller de Yoga para probar esta práctica milenaria para el bienestar personal.	Voluntariado durante el día y un taller de Yoga para probar esta práctica milenaria para el bienestar personal.
Día 11	Mie	Continúa el voluntariado en el taller de la mañana y de la tarde con pintura de henna y vistiéndote como los lugareños para una foto chula.	Continúa el voluntariado en el taller de la mañana y de la tarde con pintura de henna y vistiéndote como los lugareños para una foto chula .
Día 12	Jueves	Continuar el voluntariado por la mañana y el tiempo libre	Continuar el voluntariado por la mañana y el tiempo libre
Día 13	Vie	Fin de semana libre.	<i>Iniciar una excursión de fin de semana al Parque Nacional de Chitwan</i>
Día 14	Sáb	Fin de semana libre.	<i>Visita al parque nacional de Chitwan durante el día y regreso a Katmandú por la tarde.</i>
Día 15	Dom	Continuación del proyecto de voluntariado. (salida para los participantes en el programa de 2 semanas).	Continuación del proyecto de voluntariado. (salida para los participantes en el programa de 2 semanas).
Día 16 - Día 19	Lunes a jueves	Continuar el proyecto de voluntariado.	Continuar el proyecto de voluntariado.
Día 20	Vie	Fin de semana libre.	<i>Salida hacia Sundarijal, cerca de Katmandú, para hacer senderismo con acampada nocturna.</i>
Día 21	Sáb	Fin de semana libre.	<i>Regreso de la excursión por la mañana y traslado de vuelta a Katmandú.</i>
Día 22	Dom	Continuación del proyecto de voluntariado. (Salida para los participantes en el programa de 3 semanas)	Continuación del proyecto de voluntariado. (Salida para los participantes en el programa de 3 semanas)
Día 23 y Día 26	Lunes a jueves	Continuar el proyecto Voluntariado	Continuar el proyecto Voluntariado
Día 27	Vie	Fin de semana libre.	<i>Traslado a Nagarkot para realizar un recorrido histórico y natural por Nagarkot y Bhaktapur. Noche en Nagarkot.</i>
Día 28	Sáb	Fin de semana libre.	<i>Por la mañana vistas del majestuoso Himalaya desde Nagarkot. Por la tarde regreso a Katmandú.</i>
Día 29	DOm	Traslado de salida al aeropuerto de Katmandú para el viaje de regreso a casa.	Traslado de salida al aeropuerto de Katmandú para el viaje de regreso a casa.

*** Los participantes pueden elegir viajar los fines de semana comprando excursiones adicionalmente.**

Horario diario típico durante los días de voluntariado.

Aunque el programa del día depende del proyecto, en general se parece un poco a lo siguiente:

Horarios	Actividades
7:00-8:00hrs	Desayuno en el alojamiento
8:00-13:00hrs	Voluntariado en proyectos
13:30-14:30hrs	Almuerzo ¹
15:00-16:00hrs	Talleres culturales - según el programa
16:00-17:00hrs	Reunión de preparación/planificación de la lección del día siguiente
17:00-17:30hrs	Té/café en el alojamiento
19:00-20:00hrs	Cena en el alojamiento

¹ Es posible que se ofrezca un almuerzo para llevar o un almuerzo en el proyecto en función de distintos factores, como la distancia al alojamiento y otros.

- El calendario mencionado puede cambiar debido a la necesidad del proyecto o a cualquier otra circunstancia.



Proyectos de voluntariado disponibles en Katmandú, Nepal

Los siguientes proyectos están disponibles en nuestra sede de Katmandú (Nepal).

- Proyecto de enseñanza y educación
- Cuidado de niños pequeños
- Programa de capacitación de mujeres
- Proyecto de atención a las personas mayores
- Cuidado de niños huérfanos

A continuación se presenta una introducción a los distintos tipos de proyectos disponibles en Katmandú, Nepal.

PROYECTO PEDAGÓGICO

Los voluntarios que participan en actividades docentes contribuyen de forma directa y a largo plazo al desarrollo de los estudiantes para aumentar su confianza, su rendimiento académico y sus perspectivas de futuro. Se trabaja principalmente en parejas como profesores o asistentes de enseñanza para uno o más de los siguientes tipos de actividades basadas en el plan de estudios y los planes académicos del centro o proyecto educativo:



- Enseñanza de inglés, matemáticas, informática y asignaturas creativas.
- Clases de música y práctica.
- Instrucciones y actividades deportivas.
- Ayudar con los deberes
- Apoyo a los profesores en la planificación o preparación de las clases
- Clases adicionales a estudiantes que requieren atención individual
- Desarrollo de material didáctico para el aprendizaje alegre y el aprendizaje basado en actividades.

Las actividades del proyecto de los voluntarios están diseñadas de tal manera que no es necesario tener experiencia docente previa para participar en un proyecto de enseñanza. Se proporciona material didáctico, planificación de las clases/actividades diarias y apoyo cotidiano para sacar el máximo partido del tiempo que pases en el proyecto.

Condiciones específicas para este tipo de actividades de proyectos -

- ◇ **Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto:** No es necesario.
- ◇ **Conocimientos lingüísticos:** Inglés básico
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos:** Masculino y Femenino

- ◇ **Es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.**

CUIDADO DE NIÑOS

El cuidado diario y la ayuda con el inglés básico de niños de comunidades desfavorecidas es una de las actividades de voluntariado más satisfactorias y accesibles. El objetivo general de estos proyectos es proporcionar un mayor nivel de atención a los niños de la infancia en diferentes centros públicos y privados mediante la prestación de apoyo práctico en el día a día.



Las actividades de voluntariado en estos proyectos incluyen una o más actividades similares a las siguientes:

- Preparar comidas y alimentar a los niños
- Ayudar a los niños a bañarse, hacer los deberes, etc.
- Otras actividades que pueda necesitar la institución o el centro, como habilidades motrices y preparación para la educación temprana, educación sobre salud, higiene, etc.

Condiciones específicas para este tipo de actividades de proyecto:

- ◇ **Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto:** No es necesario.
- ◇ **Conocimientos lingüísticos:** Inglés básico
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos:** Masculino y Femenino
- ◇ **Es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.**

EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Los proyectos de empoderamiento de las mujeres se dedican a diversas actividades continuas y a corto plazo que contribuyen a aumentar la confianza, la autoestima y las capacidades de las mujeres para llevar una vida mejor. Las actividades de los voluntarios pueden estar dirigidas a chicas adolescentes o a mujeres adultas y pueden incluir una o varias de las siguientes:

- Educación básica para la alfabetización en inglés
- Capacidad para generar ingresos
- Concienciación sobre salud personal, higiene, derechos civiles, etc.
- Habilidades prácticas como montar en bicicleta.
- Actividades de refuerzo de la confianza, como excursiones cortas, intercambio de historias personales, etc.

En muchos países, las mujeres son el sector marginado de la sociedad y estas actividades están orientadas a ofrecerles más oportunidades y una mejor calidad de vida. De este modo, no sólo se ayuda a las mujeres a vivir mejor, sino también a construir mejores generaciones futuras.

Condiciones específicas para este tipo de actividades de proyecto:

- ◇ **Educación formal relacionada con el tipo de proyecto:** No se requiere.
- ◇ **Conocimientos lingüísticos:** Inglés básico
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos:** Masculino y Femenino
- ◇ **Es obligatorio comprobar los antecedentes penales de los voluntarios para garantizar el bienestar de las mujeres y las adolescentes del proyecto.**



AYUDA Y ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES

Con sociedades cada vez más individualistas en todo el mundo, los ancianos y los enfermos son un grupo vulnerable. Las residencias de ancianos ofrecen cuidados y cobijo a las personas de la generación perdida cuyas familias son demasiado pobres para ocuparse de ellas o demasiado indiferentes.

Y aunque no parezca tan emocionante o "bonito" como el voluntariado con animales exóticos o niños pequeños, se pueden crear muchas historias y experiencias compartidas interactuando con estas personas sabias de una cultura extranjera.

Las actividades cotidianas de los voluntarios pueden incluir una o varias de las siguientes:

- Asistir al personal en las actividades diarias de la residencia de ancianos.
- Ayudar a los ancianos residentes a realizar sus propias actividades.
- Ayudar a los residentes invidentes o discapacitados a desplazarse y obtener sus comidas.
- Apoyo a la educación sobre salud e higiene personal.
- Ayudarles a limpiar y organizar sus espacios personales, como su habitación.
- Alimentación de los que son demasiado débiles.

Condiciones específicas para este tipo de actividades

- ◇ **Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto:** No es necesario.
- ◇ **Conocimientos lingüísticos:** Inglés básico
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos:** Masculino y Femenino
- ◇ **Para garantizar el bienestar de los niños del proyecto, es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales.**

APOYO A LOS NIÑOS HUÉRFANOS

Trabajar en orfanatos es una experiencia muy gratificante y, sin embargo, a veces emotiva. Aunque es muy satisfactorio trabajar con niños desfavorecidos, es cuando uno los conoce cuando se da cuenta de que carecen de algo muy fundamental.

Se puede experimentar un intenso deseo de apoyar a estos niños con lo mejor que se pueda para que estén preparados para afrontar los retos de la vida. Y eso es lo que los voluntarios ayudan a los niños huérfanos pasan por varias actividades, uno o más de uno puede ser incluido en su trabajo diario en el hogar Orfanato:

- Ayudar a los niños con los deberes.
- Preparar la comida y alimentar a los niños
- Organizar deportes, aprendizaje creativo y otras actividades.
- Ayudar a las autoridades de los orfanatos a organizar sus actividades.



Aunque la visión unilateral de los medios de comunicación occidentales ha arrojado cierta luz negativa sobre el apoyo a los orfanatos, no cabe duda de que el trabajo realizado por los orfanatos legítimos y los voluntarios que les ayudan marca una gran diferencia en las vidas de los niños que no tienen casi nada que llamar suyo.

Condiciones específicas para este tipo de actividades

- ◇ **Educación formal o experiencia previa relacionada con el tipo de proyecto:** No se requiere.
- ◇ **Conocimientos lingüísticos:** Inglés básico
- ◇ **Abierto a voluntarios de ambos sexos:** Masculino y Femenino
- ◇ **Es obligatorio que los voluntarios pasen un control de antecedentes penales para garantizar el bienestar de los niños del proyecto.**

Servicios incluidos:

- Alojamiento en régimen de ocupación compartida durante la duración del programa seleccionado.
- Recogida en el aeropuerto a la llegada #
- Entrega en el aeropuerto al final del programa
- Traslados diarios de ida y vuelta entre el alojamiento y el proyecto de voluntariado
- Todos los traslados necesarios para los talleres culturales y las excursiones (incluidos en el programa)
- Desayuno, comida y cena de cocina local desde la llegada hasta la salida durante los días de voluntariado y fines de semana libres+.
- Entre las actividades para conocer la cultura local, además del voluntariado y las excursiones opcionales de fin de semana, se incluyen:
 - ◊ Taller de cocina para observar y aprender la cocina nepalesa y probarla usted mismo.
 - ◊ Visite el hogar de una familia local de habla inglesa y nivel de renta medio para conocer su día a día, sus retos y sus oportunidades. Coma con la familia para vivir una experiencia auténtica.
 - ◊ Pase un día divertido pintándose con henna y vistiéndose como los lugareños, una gran oportunidad para hacerse fotos.
 - ◊ Un taller para practicar yoga con un instructor profesional.
 - ◊ Aprenda nepalí para divertirse, utilizar durante los viajes y el trabajo voluntario .
- Un proyecto de voluntariado preseleccionado y organizado en función de su selección y disponibilidad, que incluye
 - ◊ Introducción al proyecto para que te instales en él.
 - ◊ Sesión de traspaso para que puedas continuar el trabajo desde donde lo dejaron los voluntarios anteriores.
 - ◊ Planificación del trabajo diario para planificar el día siguiente.
 - ◊ Personal de acompañamiento diario para ayudar con la traducción, la organización y el apoyo general.
 - ◊ El material utilizado para el voluntariado, como bolígrafos, papeles, cuadernos de trabajo, pintura, colores u otros.
- Una orientación exhaustiva a la llegada que incluye diversos temas sobre la cultura local, el bienestar personal y el comportamiento adecuado.
- Servicios adicionales para los participantes en la opción Viajes y voluntariado.
- 1 noche, 2 días Excursiones++ a
 - ◊ Parque Nacional de Chitwan
 - ◊ Pokhara
 - ◊ Viaje de senderismo con acampada nocturna en la montaña.
 - ◊ Paseo histórico y natural por Nagarkot y Bhaktapur.
- Servicios incluidos durante los viajes
 - ◊ Entradas a monumentos y visitas turísticas según sea necesario.
 - ◊ Servicios de guías de habla inglesa durante las visitas turísticas.
 - ◊ Alojamiento en habitación doble.
- Todos los impuestos aplicables en la actualidad.

Consulte el procedimiento de llegada y salida para conocer los horarios de las ventanas de recogida y los horarios de salida.

+ El plan de comidas durante los viajes en fin de semana puede ser diferente.

++ Consulte la información detallada sobre excursiones para conocer todos los detalles.

Servicios no incluidos:

- Cualquier gasto personal como propinas, lavandería y bebidas.
- Cualquier comida extra (aparte de las mencionadas específicamente).
- Seguro de viaje personal, visado, etc.
- Tasas de cámara (tanto fija como de vídeo).
- Billete de avión internacional u otros billetes de avión, salvo que se indique lo contrario.
- La donación a su proyecto de voluntariado no está incluida en la tarifa de este programa y puede realizarse a título individual.

Procedimiento de llegada y salida -

Llegar y salir de un país desconocido puede causar estrés. Especialmente si es la primera vez que visita el país. Lea atentamente estas instrucciones y hágaselas saber a su agente de viajes, ya que en cualquier fecha de inicio programada estamos recogiendo a personas que llegan de todas partes del mundo para unirse al programa.

Una vez que le tengamos en el programa, podrá relajarse porque le recogeremos, sea la hora que sea.

También dispondrá de varios números de teléfono a los que llamar en caso de que su vuelo se retrase o pierda la conexión.

Una vez que nos facilite los datos de su vuelo, nos ocuparemos de todo.

Importante: observe atentamente el itinerario detallado para conocer el aeropuerto de llegada y salida de su viaje y planificar sus vuelos en consecuencia.

Procedimiento de llegada -

- Por favor, llegue en vuelos que tengan su hora prevista de llegada desde las 10 AM de la fecha de inicio del programa hasta las 6 AM del día siguiente (Día 2) del programa. Si el vuelo se retrasa dentro de un tiempo razonable, entonces te esperaremos - si no, llámanos, y vendremos a recogerte.
- Las recogidas o vuelos con su hora de llegada prevista fuera de este horario se cobrarán aparte.
- El registro en el alojamiento está disponible a partir de las 12.00 horas del primer día del programa, aunque intentaremos que se registre en el alojamiento lo antes posible.
- Salga por la puerta de embarque y espere fuera de la puerta de salida del aeropuerto internacional de Katmandú.
- Tenga en cuenta que verá un cartel con el logotipo de IDEX en lugar de su nombre personal cuando busque a nuestro representante de recogida en el aeropuerto.

Procedimiento de traslado de salida -

- El traslado desde el aeropuerto a la salida está disponible desde las 20:00 horas del penúltimo día del programa (por ejemplo, Día 14, Día 21, Día 28 en caso de programas de 2 semanas, 3 semanas o 4 semanas respectivamente) hasta las 10:00 horas del último día del programa (por ejemplo, Día 15, Día 22, Día 29 en caso de programas de 2 semanas, 3 semanas o 4 semanas respectivamente).
- El traslado de salida estará disponible en intervalos de 2 horas, y se le pedirá que tome el traslado más conveniente en función de la hora de salida de su vuelo.
- Los traslados de salida fuera de estas horas u horarios están disponibles con cargo adicional.
- Durante la salida, la hora de salida del alojamiento es a las 12.00 horas del último día del programa (por ejemplo, el día 15 en un programa de 2 semanas).

Importante: todos los programas y servicios están disponibles únicamente según lo previsto. Si se produjera cualquier desviación o cambio de horario y su organización supusiera un coste adicional, se cobraría un suplemento. No podemos hacer ninguna liquidación o reembolso por servicios no utilizados.

