



Nepal

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO *2025*

¿En qué consiste realizar un voluntariado con ICE?

Inmersión Lingüística a la vez que colaboran en proyectos

Los voluntarios vivirán una experiencia única donde además de ayudar a los niños podrán disfrutar de la rica cultura de los países elegidos.

Recomendación de ICE

Está basada en nuestra propia experiencia ya que hemos visitado personalmente todos los proyectos por lo que conocemos de primera mano los alojamientos, instalaciones, orfanatos y centros.

LOS VOLUNTARIOS CAMBIAN LA VIDA DE LAS PERSONAS

La principal misión de los voluntarios es transmitir

Esperanza

Cariño

Diversión

Educación

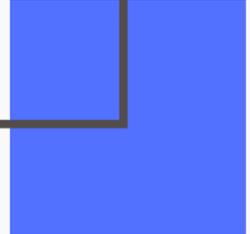
Felicidad



DESTINO

El programa tiene lugar en Katmandú que es la capital del país. Es una ciudad que mezcla lo moderno y occidental con la cultura y tradición Nepalí.

Katmandú, y particularmente la zona turística de Thamel, tiene una gran variedad de comida occidental, tiendas, casas de huéspedes y cibercafés.



CARACTERÍSTICAS

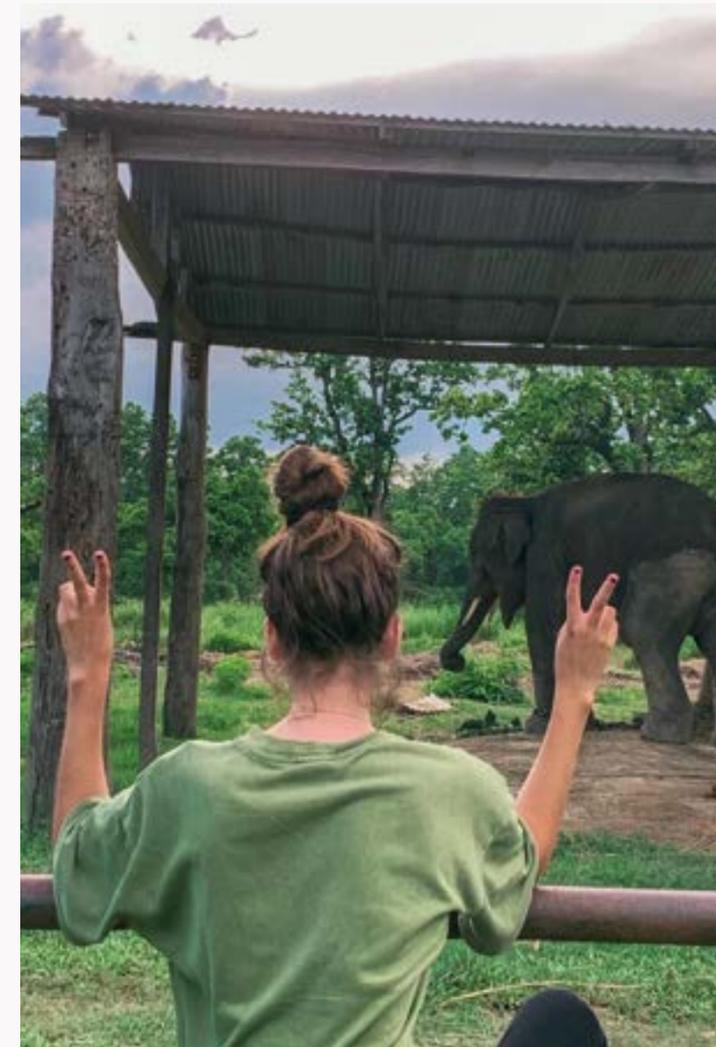
ICE | International Culture Exchange

Traslados privados para voluntarios

Programa de Actividades y Excursiones

Curso de formación para voluntarios

Alojamiento con pensión completa



PROYECTOS

Child Care and Orphanage



Teaching



Women Empowerment



Monk Teaching



Child care and Orphanage Assistance



FINALIDAD DEL PROYECTO

Los orfanatos están formados por niños abandonados, pobres o marginados, hasta los 5 años de edad. Estos centros son el lugar más económico que tienen las familias para dejar a sus hijos mientras ellos trabajan.

FINALIDAD DEL VOLUNTARIO

La principal misión del voluntario es contribuir en el desarrollo cognitivo, académico y social de los niños, provocando así algunos cambios significativos y sostenibles en sus vidas, proporcionándoles un ambiente hogareño lleno de amor y afecto para que se conviertan en adultos responsables e independientes.

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Duración mínima: 2 semanas

Localización: Kathmandú

Alojamiento: Casa de voluntarios con pensión completa

Edad mínima: 18 años

Teaching



FINALIDAD DEL PROYECTO

Enseñar educación académica a niños, fomentando los estudios y que de esta manera tengan más posibilidades en un futuro.

FINALIDAD DEL VOLUNTARIO

Las actividades del día a día deben incluir: Enseñanza de inglés, matemáticas y habilidades sociales. Juegos y deportes. Motivación de la enseñanza. Juegos al aire libre. Actividades divertidas. Crear una atmósfera de aprendizaje.

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Duración mínima: 2 semanas

Localización: Kathmandú

Alojamiento: Casa de voluntarios con pensión completa

Edad mínima: 18 años

Women Empowerment



FINALIDAD DEL PROYECTO

Se lleva a cabo una gran variedad de actividades educativas que son dirigidas por los voluntarios para niñas adolescentes y mujeres de la comunidad. Estas actividades se hacen con el propósito de darles a estas mujeres una sensación de fortalecimiento y autovaloración.

FINALIDAD DEL VOLUNTARIO

Las actividades del día a día deben incluir: Enseñanza de inglés e informática. Ayudar a las mujeres a ser más eficientes a la hora de realizar sus tareas. Realizar talleres creativos y entrenar su vocación. Cómo desarrollar conversaciones.

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Duración mínima: 2 semanas

Localización: Katmandú

Alojamiento: Casa de voluntarios con pensión completa

Edad mínima: 18 años

Monk Teaching

FINALIDAD DEL PROYECTO

Como voluntario en el Proyecto de Enseñanza de Monjes Budistas tendrás que enseñar inglés a los monjes, matemáticas y conductas sociales así como adaptarte a sus costumbres y aprender de su cultura.

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Duración mínima: 2 semanas

Localización: Kathmandú

Alojamiento: Casa de voluntarios con pensión completa

Edad mínima: 18 años

Talleres Incluidos en el Programa:

- Una cena con una familia local para experimentar la vida cotidiana de los Nepalíes.
- Aprender el baile local.
- Sesión de yoga.
- Cocinar comida local.
- Aprender el idioma local por diversión.
- Taller de «hacer Henna» (Alheña).
- Taller de trajes típicos nepalíes.
- Visitar mercados locales,..

Excursiones Opcionales fin de semana:

- **Excursión a Pokhara de 1 noche, 2 días:** Pokhara es un lugar notable de belleza natural. Los valles circundantes de Pokhara albergan bosques densos, ríos caudalosos, lagos color esmeralda y, por supuesto, las vistas de los mundialmente famosos Himalayas.
- **Excursión a Chitwan de 1 noche, 2 días:** El Parque Nacional Royal Chitwan se encuentra en el exuberante valle de Chitwan, ubicado a los pies de Churia, que alberga el primer Parque Nacional del Reino. Este parque nacional es famoso por su variedad de vida silvestre, especialmente el gran rinoceronte indio y el tigre real de Bengala. **Jeep Safari:** El safari en jeep es la mejor manera de ver de cerca el Parque Nacional Chitwan. Durante 3-4 horas se puede explorar gran variedad de hábitats y observar de cerca los rinocerontes, cocodrilos, caimanes, jabalíes y ciervos. Espera a salir del jeep para rastrear a un rinoceronte a pie durante el safari.

TARIFAS 2022

Inscripción en el voluntariado: 350€ + 21% IVA

PRECIOS:

Sólo Voluntariado: **Voluntariado & Travel**

2 Semanas: 1.094€

2 Semanas: 1.389€

3 semanas: 1.259€

3 semanas: 1.664€

4 semanas: 1.424€

4 semanas: 1.959€

Semana extra: 165€

Nepal Experience

10 noches: 1.254€

14 noches: 1.459€

INCLUYE

- Traslados del aeropuerto de Katmandú a la casa de voluntarios
- Curso de formación y orientación
- Materiales de formación y apoyo
- Alojamiento con pensión completa
- Un coordinador local para ayudar y asesorar
- Transporte local desde el alojamiento hasta el proyecto
- Actividades culturales
- Traslados a los talleres culturales
- Internet gratuito
- Certificado oficial de voluntariado

NO INCLUYE

- Billete de avión
- Visado
- Seguro de cancelación (recomendado)
- Seguro de viaje y responsabilidad civil (obligatorio)
- Vacunas
- Excursiones de los fines de semana

FAQS

¿Por qué pagar un programa de voluntariado?

Los distintos programas de voluntariado que ofrece ICE, son programas que combinan la experiencia de viajar mientras se colabora con un proyecto de voluntariado. En estos programas está todo incluido: alojamiento, comida, traslados, etc. De este modo en vez de pagar por hoteles internacionales, taxis, etc. colaboráramos económicamente dando trabajo a familias autóctonas. Además de garantizar el bienestar y la seguridad de los voluntarios.

¿Qué soporte y formación recibe el voluntario durante el voluntariado?

Una vez el voluntario llega a su destino recibe la formación, instrucciones y normas necesarias, para llevar a cabo correctamente el voluntariado. Cada proyecto cuenta con los recursos necesarios para el bienestar y la seguridad de los voluntarios. En cada proyecto está siempre presente el jefe de proyecto que lleva a cabo la organización diaria del proyecto, dando instrucciones, apoyo y control a los voluntarios.

¿Los proyectos esperan donativos económicos por parte del voluntario?

No. De hecho se considera que el voluntario al elegir este tipo de programa realiza de una forma mas constructiva el donativo económico, ya que al realizar el pago por medio de la organización, del alojamiento, traslados, comidas, excursiones, etc., el voluntario está dando trabajo a personas necesitadas proporcionando así un salario mensual. Cualquier donativo económico o material que se quiera realizar, por decisión personal, es muy importante que sea directamente al proyecto no a las personas. El proyecto controla los donativos destinándolos a fines positivos.